



Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. im Jahr 2025

Aktivitäten im vergangenen Jahr 2024:

- Planung und Durchführung des Osterlehrgangs am 29./30.03.2024 in Hamburg-Niendorf zusammen mit Rudolf Preuß, Bernd Busse und Michael Dück als Lehrgangsleiter sowie der BSG Hochbahn e.V. als Veranstalter und Ausrichter.



- Wir konnten im Karatejahr 2024 in Rahmen der Mastertrainingsreihe einige interessante Training genießen. Knut Riedel initiierte an zwei Freitagen zusätzliche Sondermastertrainings mit Iain Abernethy und Christian Wedewardt, die gut angenommen wurden - großer Dank an Knut sowie den Trainingsleitern Hizir, Christian, Frank, Iain, Fabian und Marian für ihre Trainings mit interessanten Einblicken in ihr jeweiliges Thema:
 - 18.02.2024 - 1. Mastertraining mit Hizir Yildiz "Interaktive Übungen aller Teilnehmer" in HH-Jenfeld beim Wandsbeker TSV Concordia e.V.
 - 01.03.2024 - 1. Sonder-Mastertraining mit Christian Wedewardt im Budocentrum der SV Polizei Hamburg in Hamburg-Alsterdorf
 - 14.04.2024 - 2. Mastertraining mit Frank Kulick zum Thema "Kokoro-Physical-Training" beim VfL93 in Hamburg-Winterhude
 - 24.05.2024 - 2. Sonder-Mastertraining 2024 mit Iain Abernethy im Budocentrum der SV Polizei Hamburg in Hamburg-Alsterdorf
 - 13.10.2024 - 3. Mastertraining mit Fabian Piscitelli zum Umgang mit dem Kobutan beim Germania Schnelsen in Hamburg-Schnelsen
 - 15.12.2024 - 4. Mastertraining mit Marian Schultz für Einblicke in das Kyokushinkai-Karate bei Mo San in Hamburg-Schnelsen

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
Telefon 040 / 53051720
Mobil 0173 / 9468951
Email michael.hamburg@gmx.de
Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
Fax 040 / 20981345
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
Internet www.karate-hamburg.de

- Organisation und Durchführung des 18. Karate Sommer Seminars 2024 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien (20.07.2024-24.08.2024). 19 Trainer unterstützen diese Aktion:
 - Bernd Facklam - Techniken aus der Selbstverteidigung
 - Cornelia Scharfschwerdt - Kobujutsu Anwendung Sai/Kurzstock und Tinbe
 - Fabian Piscitelli - Heian Sandan Bunkai
 - Frank Carmichael - Kyushu "Reine Nervensache" und Karate meets Aikido
 - Knut Riedel - Nahkampf-Bunkai zur Kata Chinte
 - Marco Klein - Kata Gankaku
 - Martin Etter - Gleichgewicht brechen, Partner zu Boden bringen und sicher fallen
 - Michael Dück - Kakie in den Basis-Kata Heian/Pinan
 - Mike Stengel - Tanto-Tori (Messerabwehr) aus dem Wado-Ryu
 - Mirjam Schröder – Shiatsu
 - Oliver Hofmann - Hiki-Te - warum ist eine Hand an der Hüfte?
 - Peter Lembke - Qigong, Abhärtung
 - Reingard Zimmer - Ki-Training
 - Rudolf Preuß - Heian Kata und Kata Nijushiho (Ablauf und Training)
 - Stefan Scharnweber – Art of Moving (Strukturen, Vitalpunkte und Hebel)
 - Thomas Scharfschwerdt - Kobujutsu Anwendung Sai/Kurzstock und Tinbe
 - Thoralf Altenburg - Effizienz in Kampfkunst und Anwendung
 - Ulf Meiercord - Tekki Flow-Drill
 - Uwe Hirtreuter - Kihon-Kumite und Kumite-Gata, SV á la Wado-Ryu

Anstatt Teilnahmegebühren zu erheben oder den ehrenamtlichen Trainern ein Honorar zu zahlen, sammelten wir freiwillige Spenden für den Verein Zündfunke e.V. und es kam eine Spendensumme von **1.784,18 Euro** zusammen. Dieser Verein hilft Kindern und Frauen bei sexuellem Missbrauch durch Beratung und Therapie und er bietet Fortbildungen und Präventionsprojekte an. Wie immer einen großen Dank an das Budocentrum der SV Polizei Hamburg e.V. für die Unterstützung.



Gruppenfoto vom 27.07.2024

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
 Telefon 040 / 53051720
 Mobil 0173 / 9468951
 Email michael.hamburg@gmx.de
 Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
 Fax 040 / 20981345
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
 Internet www.karate-hamburg.de

- Als Gastprüfer habe ich eine Reihe von Kyu-Prüfungen (DKV, Shotokan, 9- Kyu bis 1. Kyu) bei verschiedenen Hamburger Vereinen sowie beim Osterlehrgang in Hamburg abgenommen.
- Bei Mastertrainings, Kyu-Prüfungen und Neujahrstraining ließ ich separate Sammeldosen von Zündfunke e.V. an Eltern und Teilnehmer herumgehen und es kam eine zusätzliche Spendensumme von **1.434,05 Euro** für Zündfunke e.V. zusammen.
- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten. Über eine spezielle Trainerbörse können Trainer gesucht werden oder Trainer können freie Kapazitäten anbieten.

Ausblick auf das aktuelle Jahr 2025:

- Organisation und Durchführung weiterer Mastertrainings nach dem geänderten Konzept mit dem interaktiven Frontalunterricht aus dem Kreis der Teilnehmer.
- Organisation und Durchführung weiterer Sondermastertraining unter Federführung von Knut Riedel mit externen Trainingsleitern.
- Karate-Lehrgang "Gojushiho" mit Kit Sien Tjong und Michael Dück in Hamburg-Alsterdorf.
- Organisation und Durchführung des 19. Karate-Sommer-Seminars 2025 an den sechs Sonnabenden der Hamburger Sommerferien mit ca. 20 ehrenamtlichen Trainern unter dem Dach des Budocentrums der SV Polizei Hamburg e.V. zu Gunsten der Stiftung Phönix. Phönix bietet Hilfe für die ganze Familie mit Unterstützung bei der Krebs-Krankheitsbewältigung.
- Organisation und Durchführung eines kleineren noch offenen Lehrgangs im Sommer oder Herbst 2025. Wünsche oder Ideen werden gern entgegengenommen.
- Weitere Kyu-Prüfungsabnahmen (Shotokan, DKV) für Hamburger Vereine, sofern Bedarf besteht.

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite www.karate-breitensport.de unter „Projekte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

Michael Dück

HKV-Breitensportreferent

Hamburg, 10.02.2025

Seite 3 / 3

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
 Telefon 040 / 53051720
 Mobil 0173 / 9468951
 Email michael.hamburg@gmx.de
 Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
 Fax 040 / 20981345
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
 Internet www.karate-hamburg.de