



## Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. im Jahr 2024

### Aktivitäten im vergangenen Jahr 2023:

- Planung und Durchführung des Osterlehrgangs am 07./08.04.2023 in Hamburg-Niendorf zusammen mit Rudolf Preuß, Martin Weber und Michael Dück als Lehrgangsleiter sowie der BSG Hochbahn e.V. als Veranstalter und Ausrichter.



- Wir konnten in 2023 vier Mastertrainings durchführen, hatten aber das Konzept so geändert, dass wir nun ein oder zwei Referenten mit einem Thema den Vortritt der Durchführung lassen, aber trotzdem offen bleiben für Ideen aus dem Kreis der Teilnehmer. Unterschiedliche Vereine beherbergten die Trainings in ihren Dojo - vielen Dank dafür:
  - 02.07.23 mit Hizir Yildiz, Thoralf Altenburg und Michael Dück: "Kata, Kihon und Kumite" beim Wandsbeker TSV Concordia e.V.
  - 17.09.23 mit Frank Krüger „Umgang mit dem Langstock“ beim Bahrenfelder Sportverein von 1919 e.V.
  - 29.10.23 mit Michael Dück: „Klebende und helfende Hände aus dem Kaki“ beim Bahrenfelder Sportverein von 1919 e.V.
  - 17.12.23 mit Thoralf Altenburg: „Karate-Athletiktraining“ beim Wandsbeker TSV Concordia e.V.

#### HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
Telefon 040 / 53051720  
Mobil 0173 / 9468951  
Email michael.hamburg@gmx.de  
Internet www.karate-breitensport.de

#### HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
Fax 040 / 20981345  
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
Internet www.karate-hamburg.de

- Organisation und Durchführung des 17. Karate Sommer Seminars 2023 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien (15.07.2023-19.08.2023). 20 Trainer unterstützen diese Aktion:
  - Bernd Facklam - Verteidigen mit offenen Händen, Anwendungen in der SV/Bunkai
  - Bodo Haß - Tritte aus kurzer Distanz und aus dem Clinch
  - Cornelia Scharfschwerdt - Kobudo mit Bo
  - Fabian Piscitelli - Heian Nidan Bunkai-Varianten
  - Frank Carmichael - Karate meets Aikido und Typisch Wado
  - Kit Sien Tjong
  - Knut Riedel
  - Marco Klein - Konpasu no pointo - Die Himmelsrichtungen, Range of Motion
  - Martin Weber - Koordinationstraining, Bewegungsmuster und Taktik im Freikampf
  - Michael Dück - Kata Heian Shodan plus böses Bunkai und Tekki Oyo
  - Mike Stengel - Idori - Kampf im Sitzen
  - Mirjam Schröder – Shiatsu
  - Oliver Hofmann - Prinzipien des Shorin-Ryu, Kata Wankan aus dem Shorin-Ryu
  - Peter Lembke - Kata Sepai mit Bunkai und Kakie - klebende Hände
  - Reingard Zimmer
  - Rudolf Preuß - Kata Gankaku
  - Stefan Scharnweber – Art of Moving und Kata Meikyo Nidan
  - Thomas Scharfschwerdt - Kobudo mit Kama
  - Thoralf Altenburg - Einarmiges Karate, Keri no Kihon - Fußtechniken optimieren
  - Uwe Hirtreuter - Kihon-Kumite und Kumite-Gata

Anstatt Teilnahmegebühren zu erheben oder den ehrenamtlichen Trainern ein Honorar zu zahlen, sammelten wir freiwillige Spenden für den Verein Target e.V. Rüdiger Nehberg und es kam eine Spendensumme von **1.403,76 Euro** zusammen, die im Kampf gegen die weibliche Genitalverstümmelung verwendet werden. Wie immer einen großen Dank an das Budocentrum der SV Polizei Hamburg e.V. für die Unterstützung.



HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
 Telefon 040 / 53051720  
 Mobil 0173 / 9468951  
 Email michael.hamburg@gmx.de  
 Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
 Fax 040 / 20981345  
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
 Internet www.karate-hamburg.de

- Organisation eines Ki-Karate-Lehrgangs mit Petra Schmidt am 25.11.2023 im Budocentrum der SV der Polizei Hamburg e.V. Leider nahmen nur 14 Teilnehmer das Angebot wahr.



- Mitarbeit am 1. HKV-Tag am 03.12.2023 in Hamburg-Wandsbek. Konzepterstellung und Ideen-Sammlung zur Vorlage beim Präsidium, Hallenbuchung in HH-Niendorf sowie Hallenbesichtigung in Wandsbek zur Prüfung der Eignung als Lehrgangshalle inklusive der Möglichkeiten für Prüferlizenzen-Verlängerungslehrgänge und Kampfrichter-Lehrgänge für Dan-Anwärter.
- Silvestertraining am 31.12.2023 zum mit Mike Stengel in Holm zum Thema 108 x Naihanshi bzw. 108 x Tekki Shodan als Ausklang des Karatejahres 2023 mit 18 Teilnehmern aus nah und fern



HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
 Telefon 040 / 53051720  
 Mobil 0173 / 9468951  
 Email michael.hamburg@gmx.de  
 Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
 Fax 040 / 20981345  
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
 Internet www.karate-hamburg.de

- Als Gastprüfer Abnahme von Kyu-Prüfungen (DKV, Shotokan) bei verschiedenen Hamburger und Lüneburger Vereinen sowie dem Osterlehrgang in Hamburg und dem Kensho-Kata-Kai am 07.10.2023 in Lüneburg.

Dabei ließ ich, ebenso wie bei den Mastertrainings, dem Silvestertraining und einem Neujahrstraining separate Sammeldosen von Target e.V. an Eltern und Teilnehmer herumgehen und es kam eine zusätzliche Spendensumme von **1.140,99 Euro** für Target zusammen.

- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten. Über eine spezielle Trainerbörse können Trainer gesucht werden oder Trainer können freie Kapazitäten anbieten.

#### Ausblick auf das aktuelle Jahr 2024:

- Organisation und Durchführung weiterer Mastertrainings mit dem etwas geänderten Konzept und der Mitarbeit von Hizir Yildiz und Thoralf Altenburg. Das erste Training startet am 18.02.2024 mit Hizir Yildiz in Hamburg-Jenfeld.
- Organisation und Durchführung eines Osterlehrgangs zusammen mit Bernd Busse und Rudolf Preuß am 29./30.03.2024 in Hamburg-Niendorf mit der BSG Hochbahn als Veranstalter.
- Karate-Lehrgang "Gojushiho" mit Kit Sien Tjong und Michael Dück am 04.05.2024 in Hamburg-Alsterdorf.
- Organisation und Durchführung des 18. Karate-Sommer-Seminars 2024 an den sechs Sonnabenden der Hamburger Sommerferien mit ca. 20 ehrenamtlichen Trainern unter dem Dach der SV Polizei Hamburg e.V. zu Gunsten des Vereins Zündfunke e.V., der sich für sexuell missbrauchte Kinder einsetzt.
- Organisation und Durchführung eines kleineren noch offenen Lehrgangs im Sommer oder Herbst 2024. Wünsche werden gern entgegengenommen.
- Weitere Kyu-Prüfungsabnahmen für Hamburger Vereine, sofern Bedarf besteht. Sprech mich einfach an.

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de) unter „Projekte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprech mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

**Michael Dück**

HKV-Breitensportreferent

Hamburg, 05.02.2023

#### HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
 Telefon 040 / 53051720  
 Mobil 0173 / 9468951  
 Email michael.hamburg@gmx.de  
 Internet www.karate-breitensport.de

#### HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
 Fax 040 / 20981345  
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
 Internet [www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de)