



## Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. im Jahr 2023

### Aktivitäten im vergangenen Jahr 2022:

- Organisation eines Ki-Karate-Lehrgangs mit Petra Schmidt am 08.01.2022 in Hamburg im Dojo der SV der Polizei Hamburg e.V. (Budocentrum). Dieses Seminar fand unter den 2G-Regularien der Stadt Hamburg mit 20 Teilnehmern statt.



- Die Mastertrainingsreihe fand nach den Lockerungen der Covid-19-Pandemie an vier Terminen unter der Leitung von Hizir Yildiz, Thoralf Altenburg und Michael Dück statt und eine Reihe von Teilnehmern nahm wieder daran teil. Unterschiedliche Vereine beherbergten die Trainings in ihren Dojo - vielen Dank dafür:  
15.05.22 beim Oku-Kai in HH-Jenfeld  
03.07.22 beim Bramfelder SV in HH-Bramfeld  
04.09.22 beim Budocentrum in HH-Alsterdorf  
04.12.22 beim SC Condor in HH-Farmsen (mit Fabian Piscitelli und Knut Riedel)



#### HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
Telefon 040 / 53051720  
Mobil 0173 / 9468951  
Email michael.hamburg@gmx.de  
Internet www.karate-breitensport.de

#### HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
Fax 040 / 20981345  
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
Internet www.karate-hamburg.de

- Organisation und Durchführung des 16. Karate Sommer Seminars 2022 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien (09.07.2022-13.08.2022) als normale Präsenz-Veranstaltung ohne Einschränkungen wegen der Covid-19-Pandemie. 20 Trainer unterstützen diese Aktion:
  - Anna Weiße - Shiatsu und Meridiandehnung
  - Axel Domnick - Ausweichen und Kontern
  - Baris Yildiz - Defensivverhalten im Kumite
  - Bernd Facklam - Heian Godan Bunkai
  - Bodo Haß - Hojo Undo, die unterstützenden Übungen
  - Cornelia & Thomas Scharfschwerdt - Kobudo mit Bo und Tonfa
  - Fabian Piscitelli - Die Bunkai Revolution mitgestalten
  - Farhad Bawar - Einführung in Krav Maga
  - Frank Carmichael - Reine Nervensache und Karate meets Aikido
  - Knut Riedel - Jiyu-Kumite und Technik-Einsatz am Partner lernen
  - Marco Klein - Kata Hyaku Hachi Ho
  - Michael Dück - Kata Wankan mit Kihon, Ablauf und Anwendungen
  - Mike Stengel - Ura No Kumite
  - Peter Lembke - San Dan Gi und Renzuko Bunkai
  - Petra Schmidt - Ki-Karate
  - Rudolf Preuß - Grundlagentraining und Kata Gankaku
  - Thoralf Altenburg - Kihon sowie Grundlagentraining und Jion-Körperkoordination
  - Ulf Meierkord - Messerabwehr aus der Kata Bassai-Sho
  - Uwe Hirtreuter - Dem Druck nachgeben und zurückgeben

Wie immer sammelten wir, anstatt Teilnahmegebühren zu erheben oder den ehrenamtlichen Trainern ein Honorar zu zahlen, freiwillige Spenden und die kamen mit einer Summe von 1.771,16 Euro der Stiftung Kinder-Hospiz Sternenbrücke zu Gute. Großer Dank an das Budocentrum der SV Polizei Hamburg e.V. für die Unterstützung.



- Abnahme von Kyu-Prüfungen für sechs Hamburger und Lüneburger Vereine sowie beim Osterlehrgang in Winsen. Dabei ließ ich, ebenso wie bei den Mastertrainings, eine separate Sammeldose des Kinder-Hospizes Sternenbrücke an Eltern und Teilnehmer herumgehen und es kam eine zusätzliche Spendensumme von 782,82 Euro zusammen.

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
 Telefon 040 / 53051720  
 Mobil 0173 / 9468951  
 Email michael.hamburg@gmx.de  
 Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
 Fax 040 / 20981345  
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
 Internet www.karate-hamburg.de

- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten. Über eine spezielle Trainerbörse können Trainer gesucht werden oder Trainer können freie Kapazitäten anbieten

### Ausblick auf das aktuelle Jahr 2023:

- Organisation und Durchführung eines Osterlehrgangs zusammen mit Martin Weber und Rudolf Preuß am 07./08.04.2023 in Hamburg-Niendorf mit der BSG Hochbahn als Veranstalter.
- Organisation und Durchführung weiterer Mastertrainings mit einem etwas geänderten Konzept ab Juni 2023.
- Organisation und Durchführung des 17. Karate-Sommer-Seminars 2023 an den sechs Sonnabenden der Hamburger Sommerferien mit ca. 20 ehrenamtlichen Trainern unter dem Dach der SV Polizei Hamburg e.V. zu Gunsten der Organisation Target e.V. Rüdiger Nehberg, die sich u.a. für die weltweite Ächtung und Abschaffung der weiblichen Genitalverstümmelung einsetzt.
- Organisation und Durchführung eines Ki-Karate-Lehrgangs mit Petra Schmidt am 25.11.2023 in Hamburg-Alsterdorf unter dem Dach der SV Polizei Hamburg e.V. als Aktion des HKV.
- Organisation und Durchführung eines HKV-Tages zusammen mit dem HKV-Vorstand im Herbst 2023, der einen Lehrgangsteil und einem Wettkampfteil beinhalten wird.
- Weitere Kyu-Prüfungsabnahmen für Hamburger Vereine, sofern Bedarf besteht. Sprecht mich einfach an.
- Kandidatur für eine weitere Amtsperiode (2023-2027) als Breitensportreferent des Hamburger Karate-Verbands e.V. am 31.05.2023 in Abwesenheit.

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de) unter „Projekte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

Michael Dück

HKV-Breitensportreferent

Hamburg, 02.04.2023

#### HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
 Telefon 040 / 53051720  
 Mobil 0173 / 9468951  
 Email [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de)  
 Internet [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)

#### HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
 Fax 040 / 20981345  
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
 Internet [www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de)