

# 1. Mastertraining 2022 für Trainer und Schwarzgurte am 15.05.2022 in Hamburg



**Hizir Yildiz**

**Thoralf Altenburg**

**Michael Dück**

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte, wir möchten Euch (eeendlich!) wieder herzlich zu einem offenen und lockeren Training mit Workshop-Charakter einladen mit dem Ziel eines offenen und vereinsübergreifenden Austauschs der Teilnehmer zu allen möglichen Themen.

**Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferent Michael Dück

**Ausrichter:** Oku-Kai e.V., Uwe Hirtreuter

**Teilnehmer:** Karate-Trainer sowie Karateka aller Stile ab Schwarzgurt

**Trainingsort:** Otto-Hahn-Schule, Jenfelder Allee 53, 22043 Hamburg

**Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr

**Hauptthemen:** 1) Kata Kanku und Kushanku mit Ablauf und Anwendung  
2) Evt. Neues aus dem Wettkampfgeschehen mit Hizir

**Nebenthema:** Im Nachgang eventuell Klönschnack mit Kaffee und Keksen

**Kosten:** Keine

**Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de

**Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



**Wichtiger Hinweis wegen Covid-19:**

Alle von uns zum Thema Covid-19 einzuhaltenden Regeln sind auf der Webseite aktuell dargestellt und bei Bedarf angepasst: [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch Veranstalter oder Ausrichter  
Stand 17.04.2022