



Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. im Jahr 2022

Aktivitäten im vergangenen Jahr 2021:

- Mitarbeit an der Konzeption und Umsetzung des Verbandstags 2020 des HKV am 08.09.2021 als Präsenzveranstaltung in der Friedrich-Ebert-Halle in Hamburg-Harburg. Meine Aufgaben waren:
 - Erstellung von Hygienekonzepten unter der Berücksichtigung der Vorgaben der Stadt Hamburg und der Friedrich-Ebert-Halle.
 - Erstellung von Raumaufteilungs- und Sitzplänen.
 - Planung und Durchführung von Anmeldeprozeduren mit Teilnehmer-Registrierung.
 - Auf-, Um- und Abbau der Halle.
- Die Mastertrainingsreihe fand wegen der Covid-19-Pandemie im Jahre 2021 nicht statt. Der eine geplante Termin am 05.12.2021 wurde von uns kurzfristig angesagt. Wir hoffen, dass wir im Frühjahr 2022 mit dieser Trainingsreihe wieder starten können.
- Benefiz-Online-Seminar Karate-Spezial am 20.03.2021 mit Petra Schmidt (Ki-Karate), Christine Heinrich (Kihon & Koordination) und Michael Dück, (Kakie & klebende Hände). Spendensumme für die Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser = 2.700 Euro. Ca. 107 Teilnehmer waren dabei.
- Benefiz-Online-Osterlehrgang mit Rudolf Preuß und Michael Dück am 02.04.2021. Themen waren die Kata Heian Nidan, Heian Godan, Jion und Gankaku. Spendensumme für die DKMS = 910 Euro. Ca. 60 Teilnehmer waren dabei.
- Benefiz-Online-Pfingstlehrgang mit Rudolf Preuß und Michael Dück am 22.05.2021. Themen waren die Kata Heian Sandan, Heian Yondan, Wankan und Nijushiho. Spendensumme für Target e.V. Rüdiger Nehberg = 930 Euro. Ca. 53 Teilnehmer waren dabei.
- Organisation und Durchführung eines Jahresabschlusstrainings 108 x Kata Heian Yondan oder Pinan Yondan mit Mike Stengel und Michael Dück am 31.12.2021 in Holm. Ca. 15 Teilnehmer waren dabei.

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
Telefon 040 / 53051720
Mobil 0173 / 9468951
Email michael.hamburg@gmx.de
Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
Fax 040 / 20981345
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
Internet www.karate-hamburg.de

- Organisation und Durchführung des 15. Karate Sommer Seminars 2020 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien (26.06.2021-31.07.2021) als reine Online-Veranstaltung wegen der Covid-19-Pandemie. 14 Trainer unterstützen diese Aktion:
 - Baris Yildiz - Konter-Techniken
 - Bernd Facklam - Anwendungen Heian Yondan/Godan, Shiho Gyuaku Zuki (Zuki in 4 Richtungen) und Okuri Kumite (Kunst des Nachsetzens)
 - Bodo Haß - Bunkai, Hojo Undo - Krafttraining mit dem Chishi
 - Fabian Piscitelli - An- und Entspannung im Karate, Budo-Fitness - Animalische Bewegungsflows
 - Hizir Yildiz - Wertbare Techniken im Kumite
 - Marco Klein - Hayai Ashi - schnelle Beine, KaTabata - Kata-Sequenzen in Tabata-Form, Wir drehen uns im Kreise!
 - Martin Weber - Technik-Training mal ganz anders, Koordinationstraining
 - Michael Dück - Blocken (Kihon) vs. mit helfenden Händen annehmen (Anwendungen)
 - Mike Stengel - Kombinationen und Anwendungen zur Kata Wanshu/Empi bzw. Shinto/Gankaku
 - Oliver Hofmann
 - Peter Lembke - Goju-Ryu-Kihon-Kombinationen, Atem-Kata Tensho, Qi Gong - Energiearbeit und Meditation in Bewegung
 - Petra Schmidt - Ki-Karate
 - Reingard Zimmer - Nahkampf-Selbstverteidigung, Atmung und Ki
 - Rudolf Preuß - Zuki-Variationen, Ablauf Kata Kanku-Sho, Kata Gojushiho Dai
 Wie immer sammelten wir anstatt Teilnahmegebühren zu erheben freiwillige Spenden und die kamen mit einer Summe von 1.260 Euro dem Verein Dunkelziffer e.V. zu Gute, der sich im Bereich des sexuellen Missbrauchs von Kindern einsetzt.

- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten. Über eine spezielle Trainerbörse können Trainer gesucht werden oder Trainer können freie Kapazitäten anbieten

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite www.karate-breitensport.de unter „Projekte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

Michael Dück

HKV-Breitensportreferent

Hamburg, 01.03.2022

Seite 2 / 2

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
 Telefon 040 / 53051720
 Mobil 0173 / 9468951
 Email michael.hamburg@gmx.de
 Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
 Fax 040 / 20981345
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
 Internet www.karate-hamburg.de