

# Hamburger Karate-Verband e.V.

## Fachverband für Karate im Hamburger Sportbund e.V.



Hamburger Karate-Verband e.V. - Breitensport  
Michael Dück - Foortkamp 46 - 22419 Hamburg

Anlage 6

### Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. am 27.04.2016

#### Aktivitäten im vergangenen Jahr:

- Organisation und Durchführung einer Trainingsreihe unter dem Namen „Mastertraining“ zusammen mit dem HKV-Kampfrichterreferenten Hızir Yıldız unter dem Dach der BSG Hochbahn e.V. Dies ist ein Vereins- und Stilübergreifendes Training für Schwarzgurte und Trainer aus dem Norddeutschen Raum mit Workshop-Charakter, welches im Jahr 2015 sechsmal und im Jahr 2016 bereits zweimal stattfand. Es soll ca. alle sechs Wochen stattfinden. Behandelt werden Themen wie Wettkampf, Kata, Technik, Bewegungslehre, Trainingslehre und Gesundheit.
- Organisation und Durchführung des 9. Karate Sommer Seminars 2015 an den sechs Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (18.07.2015 bis 22.08.2015) zusammen mit 19 ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern aus Norddeutschland zu Gunsten des Vereins Target e.V. von Rüdiger Nehberg. Es kamen insgesamt 1.815,37 Euro an Spenden zusammen, die dem Verein bei seiner wichtigen Arbeit helfen. Das Seminar fand unter dem Dach des SV Polizei Hamburg e.V. in Hamburg-Alsterdorf statt. Folgende ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer unterstützten das Seminar: Axel Domnick, Bernd Facklam, Britta Eisermann, Cornelia Scharfschwerdt, Frank Carmichael, Georgios Gouramanis, Michael Dück, Michael Herkt, Mike Stengel, Oliver Hofmann, Peter Lembke, Rolf-Peter Henschel, Rudolf Preuß, Samad Azadi, Stefan Scharnweber, Thomas Scharfschwerdt, Thoralf Altenburg und Ulrich Bachmann. Folgende Themen wurden behandelt: Traditionelles Ju-Jutsu, Schnapptechniken, Selbstverteidigung, Bunkai, Kata, Kumite, SV aus der Kata, von der Bewegung zur Technik, Kyusho, Trainingslehre, Karate meets Aikido, Kakie, Karate & Kobujutsu, Bo & Tonfa, Spaß am Kämpfen, Iaido, Koordinationstraining, Art of Moving sowie Shiatsu & Relax
- Organisation und Durchführung eines stiloffenen Karate-Lehrgangs zur Kata Nijushiho mit Kit Sién Tjong und Michael Dück am 13.02.2016 in Hamburg-Alsterdorf unter dem Dach des SV Polizei Hamburg e.V. mit der BSG Hochbahn e.V. als Veranstalter.
- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten.
- Teilnahme an mehreren Sitzungen des erweiterten Präsidiums des HKV.

Seite 1 / 2

#### Referent Breitensport:

Adresse Foortkamp 46, 22419 Hamburg  
Telefon 040 / 53051720  
Mobil 0173 / 9468951  
Email michael.hamburg@gmx.de  
Internet www.karate-breitensport.de

#### Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
Fax 040 / 20981345  
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
Internet www.karate-hamburg.de

## Ausblicke auf Planung zu weiteren Aktionen in 2016:

- Organisation und Durchführung des 3. Karate Oster Seminars mit dem Kumite-Bundestrainer Thomas Nitschmann und den ehemaligen Bundesjugendtrainern Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl am 25./26.03.2016 in Verbindungen mit Dan-Prüfungen zum 4. Dan Shotokan und zum 5. Dan SOK in Hamburg-Niendorf. Parallel wird ein Kampfrichterlehrgang für Dan-Anwärter vom HKV-Kampfrichterreferenten Hizir Yildiz sowie ein Prüferlizenzverlängerungslehrgang vom HKV-Prüferreferenten Frank Kulick angeboten. Ausrichter wird die BSG Hochbahn e.V. sein.
- Organisation und Durchführung des 10. Karate Sommer Seminars 2016 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien (23.07.16-27.08.16) zusammen mit ca. 20 ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern aus Norddeutschland zu Gunsten einer noch nicht benannten wohltätigen Organisation. Das Seminar wird wieder unter dem Dach des SV Polizei Hamburg e.V. in Hamburg-Alsterdorf stattfinden. Das Karate Sommer Seminar befindet sich noch in der Planungsphase.
- Mithilfe bei der German Open, die vom 24.-26.09.2016 in der Hamburger Sporthalle unter Federführung des DKV/HKV stattfinden wird.
- Organisation, Durchführung und Unterstützung weiterer Lehrgänge in Hamburg, die sich aber ebenfalls noch in Planung befinden.

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite\*) unter „Projekte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

Michael Dück  
HKV-Breitensportreferent

Hamburg, 23.02.2016

\*) Infos zum Breitensport unter: [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de). Die Breitensport-Homepage ist auch über die HKV-Seite [www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de) unter Referate „Breitensport“ zu finden.

### Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg  
Telefon 040 / 53051720  
Mobil 0173 / 9468951  
Email [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de)  
Internet [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)

### Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
Fax 040 / 20981345  
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
Internet [www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de)