



Einladung zum 7. HSH-Nordbank-Run am Sonnabend, den 14.06.2008 in der Hamburger Hafen-City und in der HSH-Nordbank-Arena

Was ist das für eine Aktion? (Auszug aus der Veranstalter-Webseite)

Laufen, helfen, feiern – gehen auch Sie für einen guten Zweck auf eine sportliche Entdeckungstour durch Hamburgs neuen Stadtteil.

Wenn sich Chef und Auszubildende, Marketing-Leiter, Sekretärin und Pförtner gemeinsam in Turnschuhen und Firmen-T-Shirt in der HafenCity einfinden, dann ist es wieder Zeit für den HSH Nordbank Run.

Für viele Tausend Menschen in der Metropolregion ist eine Teilnahme an Hamburgs großem Firmenlauf schon seit Jahren ein absolutes Muss. Auch bei seiner siebten Auflage am 14. Juni 2008 wartet der HSH Nordbank Run mit vielen guten Gründen zum Mitlaufen auf. Traditionell geht es nicht um Bestzeiten, sondern um Spaß, Teamgeist und vor allem den guten Zweck.

Im vergangenen Jahr erliefen 20.813 Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche in 762 Teams die unglaubliche Spende von 105.000,00 Euro für „Kids in die Clubs“, eine gemeinsame Aktion der Abendblatt-Initiative „Kinder helfen Kindern“ und der Hamburger Sportjugend. Diesem Projekt verdanken bereits heute über 2.000 Kinder und Jugendliche aus finanziell schwächer gestellten Familien eine Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Um den Erfolg auch in der Zukunft sicherzustellen, haben alle Beteiligten des HSH Nordbank Run 2008 ein großes Ziel: dass am 14. Juni, wenn je Läufer wieder 5 Euro in die Spendenkasse fließen, abermals eine sechsstellige Summe für „Kids in die Clubs“ zusammenkommt.

Dass auch Sie und Ihre Kollegen auf jeden Fall dabei sein sollten, zeigt ein Blick auf das Programm: Nachdem Ihr Team anmoderiert wurde, geht es mit einem eigenen Startschuss auf vier abwechslungsreiche Kilometer durch die HafenCity. Danach in geselliger Runde auf dem quirligen Eventgelände verweilen oder die in der Startgebühr enthaltene Hafentrundfahrt machen? Es liegt ganz bei Ihnen. Keinesfalls verpassen sollten Sie den krönenden Abschluss im Volkspark.

In der HSH Nordbank Arena, dem Hexenkessel der HSV-Fußballer, erleben Sie ab dem frühen Abend eine unvergessliche Open-Air-Party. Mit musikalischen Live-Acts, einem tollen Gewinnspiel und HSV-Stars der vergangenen 25 Jahre in einem ganz besonderen Fußballspiel.

Also: Laufen, helfen und feiern auch Sie mit Ihrem Team beim HSH Nordbank Run 2008!"

Weitere Infos unter www.hsh-nordbank-run.de

Was haben wir damit zu tun?

Der HKV möchte dieses Jahr erstmals am HSH-Nordbank-Run teilnehmen und ein eigenes Team auf die 4 km lange Reise durch die Hafen-City schicken. Nicht nur, dass diese Aktion einem guten Zweck dient - wir haben hier außerdem eine tolle Möglichkeit, dass die Mitglieder, Freunde und Familien der teilnehmenden Vereine etwas näher zusammenrücken, als geschlossenes Team den Lauf meistern und hinterher noch gemeinsam bei Live-Musik und geeigneten Kaltgetränken etwas zu feiern haben.

Wir können dabei sogar direkt oder indirekt für unsere Kampfkunst werben und uns überlegen, ob wir vor Ort eine kleine Karate-Demonstration zeigen - macht jemand mit?

Eine Anmoderation des Teams direkt vor dem Lauf sowie dessen Erwähnung vorher und hinterher im Hamburger Abendblatt und den Webseiten des Veranstalters und des HKV gehören natürlich dazu.

Hamburger Karate-Verband e.V.



Ausschreibung zum HSH-Nordbank-Run 2008

Was kostet der Spaß?

Die Teilnahme am Lauf kostet **15,- Euro** pro Nase und der HKV sponsert den ersten 100 vollständig angemeldeten Teilnehmern ein T-Shirt mit einem HKV-Logo auf der Brust sowie dem Schriftzug "www.karate-hamburg.de" auf dem Rücken. Deshalb schnell anmelden. Das T-Shirt gehört dann natürlich Euch und zur Not kann man das T-Shirt für 13,- Euro nachbestellen. Mit dem T-Shirt ist gewährleistet, dass wir rein äußerlich als geschlossenes Team zu erkennen sind. Die anderen Teams handhaben dies genau so. Die Ausgabe erfolgt vor dem Lauf am Treffpunkt.

T-Shirt:



Was ist, wenn ich keine Laufkanone bin?

Die sportliche Leistung steht hier völlig im Hintergrund. Es gibt keine Zeitnahme oder sonstigen Sportstress. Ein gutes Team zeichnet sich dadurch aus, dass alle gemeinsam durchs Ziel kommen und dass keiner zurückgelassen wird. Hier kann also wirklich jeder mitmachen und die Laufprofis passen sich bestimmt dem Hauptfeld an. Wer will, kann später noch weitere Runden im Sprint laufen. Laufuntrainierte können die Strecken auch im Gehen bzw. Walken schaffen. Wichtig ist der gemeinsame Spaß an dieser Aktion.

Meldeschluss:

Meldeschluss für Anmeldungen und Überweisungen ist der **20. Mai 2008**

Weitere Infos und Newsletter unter:

www.michaeldueck.de/Breitensport/index.htm

Auf dieser Webseite sind die Namen der gültig gemeldeten Teilnehmer bzw. Vereine dargestellt. Hier kann das Anmeldeformular als .doc oder .pdf herunter geladen werden.

Haftung und Info zur Anmeldung:

Der HKV übernimmt als Vermittler keinerlei Haftung bei dieser Aktion. Haftung nur im Rahmen des Veranstalters (siehe dessen Webseite). Die Anmeldung ist übertragbar, aber eine Erstattung bzw. Rücktritt von der Anmeldung ist nicht möglich.

Noch Fragen?

Michael Dück (Organisation)

Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
Fon: 040/53051720, 0173/9468951
Fax: 040/53051721
Email: michael.hamburg@gmx.de

Frank Kulick (Anmeldung)

Goldbekufer 40, 22303 Hamburg
Fon: 0173/3038251
Fon: 040/2791518
Email: frank@kulick-hh.de

Denkt dran, Karateka können nicht nur Kokosnüsse zerdeppern, wie sonst immer im TV gezeigt, sondern wir sind auch zu weit mehr in der Lage. Lasst es uns den anderen Teams zeigen!

Hamburger Karate-Verband e.V.



Anmeldung zum HSH-Nordbank-Run 2008

Anmeldung - bitte wirklich leserlich ausfüllen !!!

Ich möchte dabei sein und mich anmelden - was muss ich tun?

Pro Person kostet die Teilnahme **15,- Euro**. Schickt diese Anmeldung

- per Post an **Frank Kulick, Goldbekufer 40, 22303 Hamburg** oder
- per Email an Frank Kulick frank@kulick-hh.de oder
- per Fax an Michael Dück **040/53051721**

Die Anmeldegebühr geht auf folgendes Konto:

- Name: Frank Kulick HKV Nordbank Run 2008
- Kontonummer: 609735602
- Bankleitzahl: 200 400 00
- Bank: Commerzbank AG Hamburg
- Verwendungszweck: HSH 2008 – Teilnehmer (Name/Verein)

Meldeschluss für Anmeldungen und Überweisungen ist der **20. Mai 2008**

Nach Eingang der Anmeldung und des Geldes schickt Euch Frank Kulick eine Bestätigung per Email und Ihr erhaltet ab sofort über einen Email-Newsletter aktuelle Informationen zum Lauf und dem späteren Treffpunkt. Auf der Breitensport-Webseite werdet Ihr durch die namentliche Erwähnung über den aktuellen Stand der Anmeldungen informiert. Ohne Angabe einer Email-Adresse sind leider keine weiteren Informationen und Newsletter verschickbar. Bitte nennt aus statistischen Gründen in der Anmeldung noch die DKV-Nummer von Euch oder des Vereins.

Einzelanmeldung

Name, Vorname: _____

Email-Adresse: _____ (Wichtig für Newsletter)

Telefonnummer: _____ (Mobil/Festnetz)

Größe für T-Shirt: _____ S, _____ M, _____ L, _____ XL, _____ XXL (Kreuzchen)

Gruppenanmeldung für HKV-Mitgliedsvereine – Freunde oder Familie

Gruppe: _____

Anzahl der Teilnehmer: _____

Name, Vorname: _____ (Ansprechpartner)

Email-Adresse: _____ (Ansprechpartner)

Handynummer: _____ (Ansprechpartner)

Größe für T-Shirt: _____ S, _____ M, _____ L, _____ XL, _____ XXL (Anzahl)

T-Shirt-Nachbestellung für 13,- Euro je T-Shirt

Größe für T-Shirt: _____ S, _____ M, _____ L, _____ XL, _____ XXL (Anzahl)

Aus Platzmangel wurde in dieser Ausschreibung die Pluralform gemäß Duden gewählt.