

HEIAN-KATA-SYSTEM-BUNKAI

in Bad Bevensen

Heian Shodan bis Sandan
14.02. bis 15.02.2026

Heian Yondan & Godan
14.11. bis 15.11.2026



Entwickelt wurde dieses Bunkai-System von:
Christian Wedewardt / 7. Dan Karate – Karatepraxis.com

„Wenn Du diese fünf Formen gelernt hast, kannst Du das Erforderliche um Dich in den meisten Situationen sicher verteidigen zu können!“

Gichin Funakoshi

„Es ist die Anwendung der Kata, welche es zu meistern gilt!“

Kenwa Mabuni

Diese Zitate inspirierten mich zur Entwicklung der Heian-Kata-System-Bunkai-Lehrgänge und zur Veröffentlichung des Buchs „Das Heian-Kata-Bunkai Phänomen“.

5 Lehrgänge - ein Lernsystem. Aufeinander aufbauend, zeigt dieses System Techniken, Strukturen, Prinzipien, Alternativen und Taktiken, sowie Offensive und Defensive im Karate - formuliert in Kata! Es kann auch Dein Karate auf das nächste Level bringen!

AUSRICHTER: Dojo Tora/ GetShape e. V. Bad Bevensen

ORT: Schulsporthalle der KGS, Kurze Bülden 9, 29549 Bad Bevensen

ZEITEN: Samstag 10:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr inkl. Pausen
Sonntag 11:30 Uhr bis ca. 15:00 Uhr inkl. Pausen

KINDER: Sonntag 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr

GEBÜHREN: Samstag 35,00 EUR
Sonntag 25,00 EUR / WE 50,00 EUR
Kinder: 15,00 EUR
Zahlung ausschließlich in bar vor Ort.

ANMELDUNG: Die Anmeldung erfolgt per Mail an: info@dojotora.de
Teilnahme ab 12 Jahren.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ausrichter und Trainer übernehmen keinerlei Haftung.

Karatepraxis Premium Gis – ab sofort erhältlich!!!

