

Karate-Lehrgang

in Henstedt – Ulzburg
Am 24. Oktober 2026 mit



Toribio Osterkamp 6.DAN DJKB Instructor

und

Thoralf Altenburg 6.DAN



**Ort: Sporthalle 1 Alstergymnasium, Maurepasstrasse 67,
24558 Henstedt – Ulzburg**

Training: es wird parallel in zwei Gruppen trainiert

Trainingszeiten:

4.Kyu – DAN 11:00 Uhr – 12:30Uhr

9.Kyu – 5.Kyu 11:00 Uhr – 12:30Uhr

Pause

4.Kyu – DAN 13:30 Uhr – 15:00Uhr

9.Kyu – 5.Kyu 13:30 Uhr – 15:00Uhr

Lehrgangsgebühr: ab 18 Jahre 25€ / bis 17 Jahre 20€

Prüfungsgebühr: 12€ DKV / 10€ DJKB

**Nach dem letzten Training Kyu – Prüfung bis 1. Kyu (DJKB und DKV)
(Nur für Lehrgangsteilnehmer, nur mit Einverständnis des eigenen Dojos)**

Ausrichter: Karate Abteilung des SV Henstedt – Ulzburg

Kontakt : Fabian Benitz: dojo_henstedtulzburg@web.de

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung

Bei dem Lehrgang werden Foto sowie Videoaufnahmen vorgenommen welche wir im Zuge unserer Öffentlichkeitsarbeit verwenden – mit der Teilnahme erklärt sich jede teilnehmende Person mit der Veröffentlichung einverstanden.