

## Ab dem 17.09.26, 18:30 – 19:30 Uhr Kobujutsu für Kids im WSV

Gymnastikhalle Eulenkrugstraße

Eulenkrugstraße 166, Zugang über Meienredder, 22359 Hamburg Volksdorf



Wir starten eine Kindergruppe! Ab dem 8. Lebensjahr kannst Du mittrainieren.

Kobujutsu ist eine traditionelle japanische Kampfkunst, ähnlich wie Karate, nur dass wir mit Übungswaffen trainieren. Bei uns gibt es Formen (Kata) und jede Menge Partnerübungen (Kumite).

Im 1. Jahr lernst Du waffenlose Techniken (Karate) und das sichere Fallen und Du wirst mehr Muskeln und eine gute Beweglichkeit bekommen. Im 2. Jahr beginnst Du, mit dem Langstock zu trainieren. Du brauchst Freude an der Bewegung und am Kampf. Geduld und Disziplin lernst Du bei uns. Beim Kobujutsu gibt es keine schnellen Erfolge. Es wird ein intensives und wertvolles Training sein, das Dich auf Dein weiteres Leben sehr gut vorbereitet. Nebenbei lernst Du auch ein bisschen Japanisch und einige Schriftzeichen.

Insgesamt gehören 8 Übungswaffen zu unserem System. Stück für Stück wirst Du sie kennen und beherrschen lernen, wenn Du lange genug dabei bleibst.

Sei herzlich willkommen zu unserem ersten Training am 17.09.26!

Bitte lass Dich von Deinen Erziehungsberechtigten anmelden: <https://walddoerfer-sv.de/>

Wir freuen uns auf Dich!

Conny (3. Dan Ryu Kyu Kobujutsu) und Thomas (4. Dan Ryu Kyu Kobujutsu)