



Lehrgang



mit Bundestrainer **Efthimios Karamitsos**

Datum: Samstag, 05.09.2026 von 11:00 – 15:30 Uhr

Ort: Baererstraße 45a, 21073 Hamburg

Gebühr: 30,00 €

Trainingszeiten

7. Kyu – Dan: 11:00 – 12:00 Uhr

-----Pause 12:00 – 13:00 Uhr-----

7. Kyu – Dan: 13:00 – 14:00 Uhr

-----Pause 14:00 – 14:30 Uhr-----

7. Kyu – Dan: 14:30 – 15:30 Uhr

Prüfungen (ab 15:30 Uhr)

DKV-Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu
möglich

*(Nur für Teilnehmer mit gültigem
DKV-Ausweis)*

Kontakt Ausrichter:

S.K.K.A. – Sportverein e.V.

Stanley Tempski

stanley.tempski@gmx.de

01515 940 75 08

**Verpflegung vor
Ort wird angeboten!**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung