

800
JAHRE
LEIFERDE



KARATE LEHRGANG

**mit Trainer - Rudolf Preuß - 5. Dan
ehemaliger Kata- Landestrainer KVSH und KVN**

Trainingseinheiten:

Unterstufe Heian Godan:

11:00 - 12:15 Uhr - Kata Heian Godan
13:30 - 14:00 Uhr - gemeinsame Pause
14:00 - 15:15 Uhr - Bunkai Heian Godan

Oberstufe Meikyo:

Kata Meikyo - 12:15 - 13:30 Uhr
gemeinsame Pause - 13:30 - 14:00 Uhr
Bunkai Meikyo - 15:15 - 16:30 Uhr

Kyu Prüfung:

ab 16:45 Uhr werden Kyu Prüfungen für Shotokan abgenommen. Wichtig, nur mit schriftlicher Genehmigung des Heimtrainers

Lehrgangsgebühr:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre - 15 Euro, alle älteren - 20 Euro

 **Samstag, 27.06.2026**
ab 11:00 Uhr

 **Gymnasiumhalle Kampweg, 38542 Leiferde**
Parkmöglichkeiten direkt an der Halle

Kontakt:

Florian Brendes
karate@sv-leiferde.de
0175 101 2848



sv-leiferde.de/karate

Mit der Teilnahme am Lehrgang, auch Zuschauer, ist man mit der Veröffentlichung von dort gemachten Fotos / Videos einverstanden. Ansonsten bei Anmeldung an der Kasse Gegenteiliges bekannt geben.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Veranstalter: SV Leiferde von 1921 e. V. - Sparte Karate