



Karate-Lehrgang

Marcus Gutzmer

7. Dan,
Diplomtrainer DOSB

**30. Mai 2026 in
Hamburg-Eimsbüttel**



Kata-Themen:

**Heian Godan,
Goyūshiho Dai,
Drehung/
Richtungswechsel**

Lehrgangsgebühr:

15 € (bis 16 Jahre)

20 € (ab 16 Jahre)

Verpflegung:
Gastronomie des ETV
in der Bundesstr. 96

Training

10-11:30 Uhr

11.30-13 Uhr

Mittagspause

13.45-15.15 Uhr

ab 15.30 Uhr

Kata

**Drehung/Richtungs-
wechsel in der Kata
Goyūshiho Dai**

Heian Godan

Kyu-Prüfungen

Shotokan bis 1. Kyu
für Teilnehmer mit
gültigem DKV-Ausweis

Mit der Teilnahme
erklärt sich der/die
Teilnehmende
einverstanden,
dass Bild-/
Videoaufnahmen
veröffentlicht werden
dürfen.



**Neue Dreifeldhalle des ETV, Hohe Weide 17, 20144 Hamburg
(Durchgang neben dem Diakonie-Klinikum)**

Info + Kontakt (Veranstalter):
Haftung:

ETV-Hamburg e.V., karate@etv-hamburg.de, karate-etv.de
Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeiten durch den Veranstalter

Nähe U-Bahn
Christuskirche

Parken: Parkhaus
des Diakonie-
Klinikums