

# HEIAN-KATA-SYSTEM-BUNKAI

## in Bad Bevensen

**Heian Shodan bis Sandan**  
14.02. bis 15.02.2026

**Heian Yondan & Godan**  
14.11. bis 15.11.2026



Entwickelt wurde dieses Bunkai-System von:  
Christian Wedewardt / 7. Dan Karate – Karatepraxis.com

**„Wenn Du diese fünf Formen gelernt hast, kannst Du das Erforderliche um Dich in den meisten Situationen sicher verteidigen zu können!“**

Gichin Funakoshi

**„Es ist die Anwendung der Kata, welche es zu meistern gilt!“**

Kenwa Mabuni

Diese Zitate inspirierten mich zur Entwicklung der Heian-Kata-System-Bunkai-Lehrgänge und zur Veröffentlichung des Buchs „Das Heian-Kata-Bunkai Phänomen“.

5 Lehrgänge - ein Lernsystem. Aufeinander aufbauend, zeigt dieses System Techniken, Strukturen, Prinzipien, Alternativen und Taktiken, sowie Offensive und Defensive im Karate - formuliert in Kata! Es kann auch Dein Karate auf das nächste Level bringen!

**AUSRICHTER:** Dojo Tora/ GetShape e. V. Bad Bevensen

**ORT:** Schulsporthalle der Waldschule, Lönsweg 14, 29549 Bad Bevensen

**ZEITEN:** Samstag 10:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr inkl. Pausen  
Sonntag 11:30 Uhr bis ca. 15:00 Uhr inkl. Pausen

**KINDER:** Sonntag 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr

**GEBÜHREN:** Samstag 35,00 EUR  
Sonntag 25,00 EUR / WE 50,00 EUR  
Kinder: 15,00 EUR  
Zahlung ausschließlich in bar vor Ort.

**ANMELDUNG:** Die Anmeldung erfolgt per Mail an: [info@dojotora.de](mailto:info@dojotora.de)  
Teilnahme ab 12 Jahren.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ausrichter und Trainer übernehmen keinerlei Haftung.

Karatepraxis Premium Gis – ab sofort  
erhältlich!!!

