

Großenasper Kata Neujahrsstart



Ziel ist gemeinsam insgesamt 108 mal 6 verschiedene Katas zu praktizieren und damit das neue Jahr einzuläuten. Warum die Zahl 108? Im buddhistischen Ursprung wird die Zahl 108 verwendet, um die 108 Quellen des Unglücks oder der Leidenschaften zu bezeichnen die Menschen überwinden müssen.

Wir laufen gemeinsam als Gruppe:

18x Heian Shodan

18x Heian Nidan

18x Heian Sandan

18x Heian Yondan

18x Heian Godan

18x Tekki Shodan

Ausrichter:

Großenasper SV Karate Abteilung

Ort:

Kleine Halle der Rudi Allais Halle, Heidmühler Weg 14,
24623 Großenaspe

Datum:

Freitag, den 02.01.2026

Uhrzeit:

17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Kosten:

Keine. Für eine Spende in Höhe von 5€ für die
Nachwuchsförderung der Abteilung wären wir dankbar

Teilnehmende:

offen für alle Stilrichtungen, Wissen über die Kata sollte
vorhanden sein. Kata wird den Tag nicht gelehrt.

Haftung:

Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

Anmeldung:

nicht erforderlich, aber wünschenswert

Ansprechpartner:

Torge Sachau, karate@gsv1912.de

Im Rahmen der Veranstaltung werden Fotos und Filmaufnahmen gemacht. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmenden zur Veröffentlichung dieser Aufnahmen bereit.