

3. HKV TAG – 30.11.2025

SPORTHALLE OTTO HAHN SCHULE

HALLE 1		HALLE 2	HALLE 3
10:00-11:00 Uhr	Kata Nijushiho <i>Wolfgang</i> Oberstufe	Kinder <i>Alexander</i> Alle Graduierungen	 Hamburger Karate-Verband e.V.
11:15-12:15 Uhr	Technikoptimierung - Die perfekte Technik finden <i>Thoralf</i> Alle Graduierungen	Techniken des Wado Ryu Teil 1 <i>Uwe</i> Alle Graduierungen	

12:30-13:00 Uhr

OFFIZIELLE BEGRÜSSUNG / GEMEINSAMES FOTO

13:00-14:00 Uhr	Kihon Tsuki Variationen <i>Frank</i> Alle Graduierungen	Techniken des Wado Ryu Teil 2 <i>Uwe</i> Alle Graduierungen	Kampfrichter-Lehrgang für Dan-AnwärterInnen Praxis
14:15 - 15:15 Uhr	Aspekte der Katapäsentation für Prüfungen <i>Thoralf</i> Für Karateka ab 4. Kyu	Methodische Folgen für angewandtes Kunitetraining <i>Samad</i> TrainerInnen, WettkämpferInnen, interessierte Karateka	Karatespezifisches Athletiktraining <i>Alexander</i> Kinder/Jugendliche

DOJO

10:00-11:00 Uhr	Landeskadertraining Kumite U12, U14 <i>Joanna</i>
11:00-12:00 Uhr	Landeskadertraining Kumite U16, U18, U21 <i>Samad</i>
13:00-14:00 Uhr	Talentkadertraining & Sichtung Jahrgänge 2016-2009 <i>Alex & Joanna</i>

SCHULUNGSRAUM 1

10:00-14:00 Uhr	Dan-AnwärterInnen Lehrgang - Theorie <i>Melanie Bentzien-Wilkens</i> Anmeldung: kamprichterreferentin@karate-hamburg.de
-----------------	---

SCHULUNGSRAUM 2

10:00-12:30 Uhr	Prüferlehrgang <i>Frank Kulick</i> Anmeldung: pruefung@karate-hamburg.de
15.30 - 16.00	Besprechung Leistungssport und Organisation HKV

Trainerteam 3. HKV Tag

Uwe Hirtreuter

9. DAN – Wado Ryu –
Großmeister aus Hamburg

Samad Azadi

7. DAN – Shotokan –
Präsident HKV –
DKV Bundesstützpunktleiter NORD

Wolfgang Kutsche

7. DAN – Vizepräsident HKV –
Stilrichtungsreferent
Shotokan HKV

Alexander Bauer

6. DAN – Shotokan –
HKV Talentkadertrainer

Thoralf Altenburg

6. DAN – Kata Landestrainer a.D.
Schleswig-Holstein

Frank Kulick

5. DAN – Shotokan –
HKV Prüfungsreferent
HKV Lehrreferent

Joanna Azadi

4. DAN – Shotokan –
HKV Landestrainerin
U12/U14 Kumite

***Ort: Sporthalle der Otto Hahn Schule,
Jenfelder Allee 53, 22043 Hamburg***

Veranstalter: Hamburger Karate Verband e.V.

Ausrichter: OKUKAI e.V.

Die Teilnahme ist für Verbandsmitglieder kostenfrei

Haftung: Eltern haften für ihre Kinder. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Info und Ansprechpartner Samad Azadi: praesident@karate-hamburg.de