



和道館

Offene DAN-Vorbereitung Wado-Ryu mit Frank Miener, 4. Dan, und Team

für alle Ausprägungen des Wado geeignet

Inhalte

- Kihon
- Kihon Kumite
- Tantodori
- Idori Kumite
- Kata mit Anwendung
- Selbstverteidigung
(für den Wahlteil)

ab 3. Kyu für alle DKV-Mitglieder

andere Grade auf Nachfrage

Kosten:
für Gäste 5 Euro pro Einheit

Anmeldung erforderlich bis
Mittwoch vor dem Termin per Mail,
gerne mit Themenwunsch

Ort: Surheider Schule, Isarstraße 58,
Bremerhaven

Termine 2025

Sonntags 11 - 13 Uhr

- 16. Februar
- 23. März
- 13. April (Palmsonntag)
- 25. Mai
- 29. Juni
- 10. August
- 21. September
- 26. Oktober
- 23. November

sowie

alle 14 Tage
freitags 19 - 21 Uhr beginnend
am 7. Februar 2024

Auf Wünsche kann eingegangen
werden!

Änderungen vorbehalten, wir wollen eine
WhatsApp-Gruppe für die Planung mit
Gästen gründen. Immer aktuell auch
www.karate-surheide.de.

Haftung nur im gesetzlichen Rahmen.

www.karate-surheide.de

Kontakt: Frank Miener, Telefon 0471.80998820
dojo@karate-surheide.de

Veranstalter
TuSpo Surheide e.V.

