

# 19. KENSHO-KATA-KAI

## 08.11.25 in Lüneburg



Peter Lembke  
6. Dan



Frank Carmichael  
6. Dan

**Lehrgangsgebühren:**  
**Erwachsene: 20,- €; Kinder bis 14 Jahre: 15,- €**



Rudolf Preuß  
5. Dan



Thoralf Altenburg  
5. Dan



Stefan Scharnweber  
5. Dan



Günter Kalisch  
4. Dan



Jörg Bendrien  
4. Dan



Thomas Scharfschwerdt  
4. Dan



Conny Scharfschwerdt  
3. Dan



Wolfgang Kamenz  
2. Dan



Jule Grabowski  
2. Kyu



Christin Schukoff  
5. Kyu

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10.00 - 11.15	Stefan Scharnweber <b>Bassai Dai mit Bunkai in "Art Of Moving"</b>	Thoralf Altenburg <b>Heian Yondan</b>	Rudolf Preuß <b>Heian Nidan</b>	Jörg Bendrien <b>Tekki Shodan</b>
11.30 - 12.45	Wolfgang Kamenz <b>Karate meets Aikido</b>	Conny & Thomas Scharfschwerdt <b>Bo-Kata Shuji no Kon Sho*)</b>	Peter Lembke <b>Kata Gekisai Dai Ichi</b>	Günter Kalisch <b>Jitte</b>
13.00 - 14.00	Stefan Scharnweber & Rudolf Preuß <b>Kyu-Prüfungs-Vorbereitungen</b>			
14.15 - 15.30	Stephan Scharnweber <b>Heian Godan</b>	Conny & Thomas Scharfschwerdt <b>Tonfa-Kihon*) + Bo-Kumite*)</b>	Thoralf Altenburg <b>Chinte</b>	Jörg Bendrien <b>Nijushiho</b>
15.45 - 17.00	Rudolf Preuß <b>Gojushiho Dai</b>	Frank Carmichael <b>Bunkai-Flow-Drills Kanku Dai</b>	Peter Lembke <b>Renzoku Bunkai Gekisai Dai Ichi</b>	Christin Schukoff und Jule Grabowski <b>Kindertraining</b>
ab 17.15	Stefan Scharnweber & Rudolf Preuß <b>Kyu-Prüfungen</b>			

**Veranstaltungsort:**  
 Sporthalle Grundschule Kreideberg  
 Ostpreußenring 125  
 21337 Lüneburg  
<https://maps.app.goo.gl/JXLAXj88utUHtutT8>

**Anreise mit PKW:**  
 Parken in Umgebung

**Anreise mit ÖPNV:**  
[www.hvv.de](http://www.hvv.de)

**Anreise mit Taxi:**  
 Vom Bahnhof ca. 15 €

**Veranstalter und Ausrichter:**  
 Kensho e.V. Lüneburg  
 Telefon: 0157/33793802  
[info@kensho-lueneburg.de](mailto:info@kensho-lueneburg.de)  
[www.kensho-lueneburg.de](http://www.kensho-lueneburg.de)

**Haftung:**  
 Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Ausschreibungsversion:**  
 17.04.2025 V1.1

**\*) Bo und Tonfa sind nur sehr begrenzt vorhanden - bitte selbst mitbringen.**