

Karatelehrgang zum 10jährigen Jubiläum des Shotokan Karate Stade e. V.

Mit Volker Schwinn (9. Dan)
und Frank Herholt (5. Dan)
am Samstag, den 27.09.25 in Stade

- Thema: **Bewegungsformen, Bunkai, SV und einiges mehr...
Koshinkan-Dan-Prüfung am Freitag, 26.09.25 ab 18.⁰⁰ Uhr**
- Unterstufe: 10.⁰⁰ Uhr – 11.¹⁵ Uhr: 9. Kyu – 5. Kyu mit Volker
Oberstufe: 10.⁰⁰ Uhr – 11.¹⁵ Uhr: 4. Kyu – Dan mit Frank
11.¹⁵ Uhr – 12.¹⁵ Uhr: Mittagspause
- Unterstufe: 12.¹⁵ Uhr – 13.³⁰ Uhr: 9. Kyu – 5. Kyu mit Frank
Oberstufe: 12.¹⁵ Uhr – 13.³⁰ Uhr: 4. Kyu – Dan mit Volker
- Kara-T-Robics: 13.⁴⁵ Uhr – 14.¹⁵ Uhr mit Frank
Qigong: 14.³⁰ Uhr – 15.⁰⁰ Uhr mit Volker
SV-Spezial: 15.¹⁵ Uhr – 16.⁰⁰ Uhr mit Volker und Frank
Im Anschluß: Koshinkan-Kyu-Prüfungen (nur mit gültigem DKV-Ausweis)
- Ort: Sporthalle Hohenwedel (IGS Stade), Am Hohen Felde 40,
21682 Stade
Koshinkan-Dan-Prüfung: in Sporthalle Athenaeum,
Harsefelder Str.40, 21680 Stade
- Gebühr: 20,- € für Kinder bis 14, für Jugendliche und Erwachsene 30,- €
- Verpflegung: Das Buffet steht den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung

Ausrichter:

Shotokan Karate Stade e. V.



Kontakt: Tel.: 0178 2355412
Mail: carstenzeifang@gmail.com
www.shotokan-karate-stade.de



Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!
Änderungen sind vorbehalten.
Die Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen.