

7. KARATEPRAXIS – SOMMERLEHRGANG



**27.-28. Sept. 2025 Leck,
Nordfriesland**

**Inkl. SOK - Dan-Prüfung
bis 5. Dan**

**Sommer,
Sonne & Meer**

KARATE-SV – Selbstverteidigung mit Karate



Dein Karate ist Selbstverteidigung

Christian Wedewardt
Karatepraxis.com

Die KARATE-SV-Basis-Lehrgangsreihe ist so konzipiert, dass jeder Interessierte daran teilnehmen kann, auch ohne jegliche Vorkenntnisse. In jedem Teil werden zuerst die Basics trainiert und dann jeweils unterschiedliche Themen bearbeitet. Aufeinander aufbauend und doch in der Reihenfolge austauschbare Lehrgänge. Das ist Karatepraxis.

Sei dabei und lerne, wie Dein Karate dich wirklich beschützen kann!

**„Christians Art zu unterrichten ist etwas, das jeder Karateka
erlebt haben sollte!“**
Iain Abernethy



Karatepraxis.com – Erfahrungen die bleiben!

7. KARATEPRAXIS – SOMMERLEHRGANG

Samstag:	9:30 - 10:00	Eintreffen (Kaffee)
	10:00 - 12:30	KARATE-SV
	12:30 - 13:15	Pause mit Buffet zu fairen Preisen
	13:15 - 16:00	KARATE-SV
	16:30 - 18:30	DKV SOK Dan-Prüfung bis 5. Dan
	19:30 -	„Lecker“ Sommer-Lehrgangs-Event

Mach Dein Auto voll !
Bei 3 Anmeldungen
aus einem Dojo ist die
4. Person kostenfrei !

Sonntag:	9:30 - 10:00	Eintreffen (Kaffee)
	10:00 - 13:00	KARATE-SV (Teilnahme ist auch ohne den Samstag möglich)

Lehrgangsort: Nordfrieslandhalle, Am Süderholz 13E, 25917 Leck
Übernachtung: Kostenlose Übernachtungen auf Schlafsackniveau und im Zelt sind nach Voranmeldung möglich (Fr.+Sa.)

Voraussetzungen: Alle interessierten ab 14 Jahren, auch ohne jegliche Vorkenntnisse
Geeignet für Kyu- und Dangrade zur Prüfungsvorbereitung im SOK

Kosten:	Kinder -----	15,00 EUR
	Samstag -----	35,00 EUR
	Sonntag -----	25,00 EUR
	Beide Tage --	49,00 EUR



Veranstalter: Karate-Sparte des Männerturnverein Leck
Stefan Ohnesorge - Tel. 04662-88 17 36 - stefan@karate-leck.de

Anmeldung: Da die Gesamtteilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung an o.g. Mailadresse mit Angabe des Namens, Dojo, Graduierung und Teilnahme Tag/e.

Zahlung: Den Gesamtbetrag bitte unter Angabe des/der Namen, Lehrgangstag/-e und Stichwort LG Christian Wedewardt 2025 bis spätestens 05.08.2025 auf das folgende Konto überweisen: Männerturnverein Leck,
VR Bank Leck - IBAN: DE46 2176 3542 0011 0358 78



Karatepraxis Premium Gis – ab sofort erhältlich!!!