

Kakie/Tuishō Seminar

mit Tjong Kit Sién

am 21.06.2025

in Emden

Thema: Kakie, Klebende Hände & Tuishou - Die Verbindung zu Karate

In diesem Lehrgang tauchen wir tiefer in die Prinzipien von Kakie, klebenden Händen oder auch Tuishou genannt, ein und erkunden gemeinsam ihre Verbindung zum Karate. Der Fokus liegt auf Nahkampftechniken, Hebeln (Qin Na) und dem gezielten Manipulieren der Kraftlinien (Das Gleichgewicht des Gegners stören und die eigene Stabilität verbessern)

Dieses stiloffene Seminar richtet sich an alle interessierten Karateka und andere Kampfkunstabtreibende ab 14 Jahren, die ihr Verständnis und ihre Fähigkeiten erweitern möchten.

Ausrichter: Sportivo Emden e.V.

Ort: IGS Emden, Hermann Löns-Straße, 23, 26721 Emden

Trainingszeiten: 11:00 - ca. 17:30 Uhr

Kosten: 40 €

Anmeldung: Per Email unter wacipi@gmx.net, Sven Burkard, Tel.: 0151/41213386
Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt!
Eine verbindliche Voranmeldung ist bis zum 13.06.2025 erforderlich!

Sonstiges: Verpflegung bitte selbst mitbringen

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erteilt

