

KARATE-DO LEHRGANG

Samstag - 14. Juni 2025 - in Bargteheide



Ausrichter
Dojo Shinto Bargteheide
Karate im TSV Bargteheide

Trainingszeiten:

10h - 10:45h Kids Special
(mit Shirt & Gi-Hose)



11h - 14h Lehrgang Karate-Do (inkl. Pausen)
Die Einheiten sind thematisch verbunden.

14:15h - 15h Trainer Special

Kosten: 10,- €

Ort:
Sporthalle der Anne-Frank-Schule
Emil-Nolde-Str. 7 / 22941 Bargteheide

Kontakt:
mario.litta@gmx.de / 0151 1616 8760
anfragen@dirkfiebelkorn.com / 0179 7 555 363

Verpflegung:
Kaffee und Kuchen gegen Spende.

Haftung:
Eine Haftung jeder Art wird ausgeschlossen.

Mit

Dirk Fiebelkorn

3. Dan Karate (KVSH / DKV)

Master Lifecoach (DVNLP)

Anleiter für Kampfes Spiele®



Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren auch späteren Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.

KARATE-DO LEHRGANG

Samstag - 14.Juni 2025 - in Bargteheide

Dieser Lehrgang richtet sich an Karateka, die ihr Verständnis für die tiefere Bedeutung des Karate-Trainings erweitern möchten. Im Fokus steht Karate-Do – die zweite Epoche des Karate, die sich der Persönlichkeitsentwicklung widmet und den Ursprung der Kampfkünste mit modernen Trainingsmethoden verbindet.

Hauptteil – Karate-Do:

- Verbindung von traditionellen Werten mit moderner Persönlichkeitsentwicklung
- Erlebbar in Kihon, Kata und Kumite mit Schwerpunkten wie Hara, Fokus und der Frage: "Warum kämpfe ich... eigentlich?"
- Ein tiefgehender Einblick in die Philosophie des Karate

Ziel: Ein tieferes Verständnis für die Karate-Kultur und die eigene Trainingspraxis im Dojo.

Kids Special

Spielerisches Erleben von Kampfspiele[®], bei denen Kinder lernen, mit einem Partner zu kämpfen statt gegen einen Gegner.

Trainer Special

Pädagogisches Karate, der Umgang mit Strafen und Kollektivstrafen, Rituale und herausforderndes Verhalten – Reflexion über die eigene Rolle als Trainer/in.



Starte schon jetzt mit deiner Persönlichkeitsentwicklung mit dem Podcast "Ich sehe Dich!" (auf allen gängigen Streamingplattformen).



Parkplätze vorhanden

Adresse:
"Am Schulzentrum
22941 Bargteheide"



Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren auch späteren Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.