



## KVSH – Train the Trainer Lehrgang Gewaltschutz und Selbstverteidigung mit

**Bernd Busse, 6. DAN KVSH Referent Selbstverteidigung**  
**Torge Sachau, 2. DAN Team SV KVSH**

**Veranstalter:** Karate-Verband Schleswig-Holstein  
**Ausrichter:** Karateabteilung des TSG Schönkirchen  
**Trainingsinhalte:** Gewaltschutz, Schnittstelle SV / SB, Selbstverteidigung  
**Ort:** Schönkirchen, Schulzentrum Augustental

### **Samstag, den 24. Mai 2025**

**Trainingszeiten:**

11.00 – 12.15 Uhr	Gewaltschutz (Torge)
12.30 – 13.45 Uhr	Schnittstelle SV / SB (Bernd)
14.00 – 15.00 Uhr	Taktische Teams im Gewaltschutz (Torge)
15.15 – 16.30 Uhr	Grundlagen Selbstverteidigung (Bernd)

**Bei aktiver Teilnahme an allen Einheiten werden 3 LE zur Verlängerung der Trainerlizenzen C / B anerkannt.**

**Teilnehmende:** Der Lehrgang richtet sich exklusiv an Trainer und Trainerinnen zur Vertiefung ihres Wissens. Der Lehrgang ist limitiert auf 30 Teilnehmende, vorherige Anmeldung erforderlich. Anmeldung an [t.sachau@gmx.de](mailto:t.sachau@gmx.de) Ansprechpartner Torge Sachau. **Anmeldung bis spätestens 10.05.2025.**

**Trainingskleidung:** Karate Hose plus T-Shirt (bequeme, strapazierfähige Kleidung)

**Lehrgangs-Gebühr:** 20,00 €

**Verpflegung:** Bitte eigene Verpflegung mitbringen.

**Haftung:** Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

gez. Torge Sachau  
Team SV KVSH

gez. Bernd Busse  
Referent Selbstverteidigung KVSH