



Karate meets Aikido

*Kampfkunst-Lehrgang für alle interessierten
Kampfsportler*innen ab 12 Jahren mit Frank Carmichael*

6. Dan Wado Ryu, 1. Dan Aikido, 1. Dan Kyusho Jitsu

*Datum: Samstag, 22.03.2025 von 10.30 - ca. 16.30 Uhr
3 Einheiten mit Pausen*

*Ort: WSSV Wilhelmshaven
Gym I oder gr. Sporthalle
Sportforum 30
26382 Wilhelmshaven*

Veranstalter: WSSV e.V. Wilhelmshaven, Karateabteilung

*Kontakt: Geschäftsstelle des WSSV 04421 81315
Holger Janßen, Karate im WSSV
0160 90295950, Email: aks-karate@t-online.de
Frank Carmichael 0171 4721333*



Lehrgangsbeitrag: € 25,00 ab 16 Jahre, Kinder von 12 bis 15 Jahre € 10,00

Folgende Inhalte, verteilt auf 3 Einheiten, sind geplant

- Reine Nervensache: Kyusho Jitsu - Nervenpunkte als Ergänzung zur eigenen Kampfkunst in der Selbstverteidigung einsetzen.*
- Aikido meets Karate: Technikerweiterung für Karateka.*
- Kata Anwendungen: praktische Übungen zur Selbstverteidigung aus der Naihanchi -Pflichtkata aus dem AKS & Wado Ryu- und, wenn noch Zeit und Lust vorhanden ist, zur Kushanku.*

Hinweise:

- Auf dem Lehrgang werden Getränke und Kleinigkeiten zum Essen vorgehalten und zum Selbstkostenpreis verkauft.*
- Der Veranstalter lehnt jede Haftung über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab.*
- Es werden evtl. private Fotos und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden ggf. in der Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters verwendet. Weiterhin werden die Teilnehmerdaten elektronisch gespeichert. Mit der Teilnahme am Lehrgang wird diesem zugestimmt.*

(Änderungen sind vorbehalten)