

Atmungs- und Ki-Training mit Dr. Reingard Zimmer, 5. Dan am Fr 21.2.25 in Hamburg



Trainingsthema	Atmungs- und Ki-Übungen
Veranstalter	Hamburger Karateverband e.V, Stilrichtungsreferentin Goju-Ryu
Trainingsort	Turnhalle Fischersalle/Bleickenallee, Eingang Fischersallee (Hamburg-Altona)
Trainerin	Dr. Reingard Zimmer (5. Dan Goju-Ryu)
Teilnehmer*innen	Karateka aller Stile und Interessierte aus anderen Kampfkünsten, Karate-Gi ist nicht erforderlich (Karatehose u. T-Shirt ausreichend, bitte Schuhe mit weicher Sohle oder Socken, um Füße warm zu halten)
Kosten	10 Euro.
Trainingszeit	19 ⁰⁰ – 20 ¹⁵
Haftungsausschluss	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!
Information	Dr. Reingard Zimmer, Goju-Ryu-Stilrichtungsreferentin Hamburg, E-mail: goju_ryu@karate-hamburg.de

