

# Shitoryu Stilrichtungslehrgang



## mit Michael Stenke (6.Dan)

Stilrichtungsreferent Shitoryu NRW  
DKV A-Prüfer Shitoryu • DOSB A-Trainer

### Veranstalter:

### Blankeneser MTV von 1883 e.V.

Osterleystr. 20, 22587 Hamburg

**Ort:** Karstenstr. 22  
Gymnastikhalle  
22587 Hamburg

**Zeit:** Sonntag, 2.2.2025  
11:00 - 16:00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro  
1. Einheit (Kinder bis 10j) frei



11:00 Uhr - 12:00 Uhr: **Kinder bis 10j (Anfänger)**  
12:00 Uhr - 12:30 Uhr: **Pause**  
12:30 Uhr - 14:00 Uhr: **Kihon, Kata Juroku**  
14:00 Uhr - 14:30 Uhr: **Pause**  
14:30 Uhr - 16:00 Uhr: **Kata Tomari no Bassai (WSKF)**

Der Lehrgang ist auf ca. 40 Teilnehmer limitiert.  
Um Anmeldung wird daher gebeten.

Der Veranstalter lehnt die Haftung jeglicher Art ab.  
Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird das Einverständnis für die Veröffentlichung von Bild- und/oder Tonaufnahmen erklärt.

Kontakt: [karate@blankeneser-mtv.de](mailto:karate@blankeneser-mtv.de)

Blankeneser MTV von 1883 eV • Oesterleystraße 20 • 22587 Hamburg • Amtsgericht Hamburg VR5371  
Telefon 040 / 870 68 52 • E-Mail: [hallo@blankeneser-mtv.de](mailto:hallo@blankeneser-mtv.de) • Web: [www.blankeneser-mtv.de](http://www.blankeneser-mtv.de)