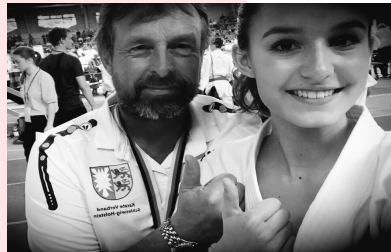


# DOJO - SHINTO - BARGTEHEIDE

## Adventslehrgang

mit dem Landestrainer und der Landestrainerin  
Lars Tiemann (3. Dan) und Leonie Tiemann (3. Dan)

am 07. Dezember 2024  
in Bargteheide  
mit Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu



Training: I. 11.00 – 12.15 Uhr – Kata - Grundlagen  
II. 12.30 – 13.45 Uhr – Kata - Bassai Dai  
III. 14.00 – 15.15 Uhr – Kata - Nijushiho (ab 6. Kyu)  
im Anschluss ab ca. 15.30 Uhr – Kyu-Prüfungen

Kosten: 10,00 €

Ort: Anne-Frank-Schule (AFS)  
Am Schulzentrum, 22941 Bargteheide

Ausrichter: Dojo Shinto Bargteheide – Karate im TSV Bargteheide

Kontakt: Anna Maleen Hochschild - [annamaleen84@icloud.com](mailto:annamaleen84@icloud.com)  
- 0151/58887167

Verpflegung: Kaffee und Kuchen gegen Spende

Haftung: Eine Haftung jeder Art wird ausgeschlossen.