

SHI-TO Karate-Do Lübeck



Lehrgang (Stil offen) mit Tjong Kit Sién 7. Meistergrad



Tuishou/Kakie System in den Karate Kata

Die Kombination aus Kakie-Techniken, Energie, Schritte und Körperbewegung

16 November 2024 in Lübeck, 10.00 – 17.00 Uhr
(mit Zwischenpausen, Mineralwasser wird gestellt)

Ort: Lübecker Judo Club, Falkenstr. 29, 23564 Lübeck

Mindestalter 16 Jahre oder nach Rücksprache . Lehrgangsgebühr 30 Euro

In diesem Jahr wird das Seminar in 4 Stufen gestaltet mit Pausen dazwischen:

Tuishou/Kakie als Prinzip der sog. „Klebenden Hände“ setzt in dem Moment an, sobald im Kampf der Körperkontakt besteht zwischen den Kontrahenten.

In diesem Lehrgang erlernen die Teilnehmer den Umgang mit der inneren Energie und ihre fokussierte Anwendung. Wir üben stufenweise, wie man durch gezielte Schritte und Körperbewegungen eine vorteilhafte Position für den Gegenangriff einnimmt. Außerdem kombinieren wir Tuishou/Kakie mit Bewegungen, um uns gegen bewaffnete Gegner zu verteidigen. Bitte bringt, wenn möglich, Escrima/Kali-Stöcke und Gummimesser mit (gerollte Zeitungen sind auch geeignet).

ACHTUNG: Dies ist kein Selbstverteidigungsseminar gegen Waffen.

Dieses Seminar richtet sich nicht nur an Fortgeschrittene, sondern an alle mit Interesse an einer anderen Sichtweise auf seine persönliche Kampfkunst.

Anmeldung unter: rainer.kummerfeldt@online.de · Ausrichter: SHI-TO Karate-Do Lübeck und LJC

Der Veranstalter / Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Ferner weisen wir darauf hin, dass während des Lehrganges Foto- bzw. Video-Aufzeichnungen gemacht werden.