

6. KARATEPRAXIS – SOMMERLEHRGANG



21.-22. Sept. 2024 Leck,
Nordfriesland

Inkl. SOK - Dan-Prüfung
bis 5. Dan

Sommer,
Sonne & Meer

Bunkai Bassai-Dai & Jion, Pratze, Messer



Kata-Motiv-Bunkai & Selbstverteidigung

Christian Wedewardt (GER)

6. Dan Karate WCA (UK), 6. Dan Karate (DKV)

Karatepraxis.com

Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt. Christian Wedewardt setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate und deshalb geeignet für alle Stile und Graduierungen!

„Christians Art zu unterrichten ist etwas, das jeder Karateka
erlebt haben sollte!“

Iain Abernethy



karatepraxis.com

6. KARATEPRAXIS – SOMMERLEHRGANG

Samstag:	8:30 - 9:00	Eintreffen (Kaffee)
	9:00 - 10:15	Karatepraxis4Kids (bis 11 Jahre)
	10:30 - 12:30	Bassai-Dai Motiv-Bunkai
	12:30 - 13:15	Pause mit Buffet zu fairen Preisen
	13:15 - 14:45	Karate-SV gegen Messerangriffe
	15:00 - 16:00	Dynamische Prätzenkombinationen
	16:30 - 18:30	DKV Dan-Prüfung bis 5. Dan
	19:30 -	„Lecker“ Sommer-Lehrgangs-Event
Sonntag:	9:30 - 10:00	Eintreffen (Kaffee)
	10:00 - 13:00	Jion Motiv-Bunkai

Mach Dein Auto voll !
Bei 3 Anmeldungen
aus einem Dojo ist die
4. Person kostenfrei !

Lehrgangsort: Nordfrieslandhalle, Am Süderholz 13E, 25917 Leck
Übernachtung: Kostenlose Übernachtungen auf Schlafsackniveau und im Zelt sind nach Voranmeldung möglich (Fr.+Sa.)

Voraussetzungen: Keine! Der Lehrgang ist offen für alle interessierten Kampfkünstler aller Stile vom Erstteilnehmer bis zum Schwarzgurt.

Kosten:

Kinder -----	15,00 EUR
Samstag -----	35,00 EUR
Sonntag -----	25,00 EUR
Beide Tage --	49,00 EUR



Veranstalter: Karate-Sparte des Männerturnverein Leck
Stefan Ohnesorge - Tel. 04662-88 17 36 - stefan@karate-leck.de

Anmeldung: Da die Gesamtteilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung an o.g. Mailadresse mit Angabe des Namens, Dojo, Graduierung und Teilnahme Tag/e.

Zahlung: Den Gesamtbetrag bitte unter Angabe des/der Namen, Lehrgangstag/-e und Stichwort LG Christian Wedewardt 2024 bis spätestens 05.08.2024 auf das folgende Konto überweisen: Männerturnverein Leck,
VR Bank Leck - IBAN: DE46 2176 3542 0011 0358 78



Karatepraxis – Erfahrungen die bleiben!