



35 Jahre Karate **Jubiläumslehrgang** **TSV Reinbek**



Domingos Sousa 7. Dan Wado-Ryu Großmeister
Bernd Busse 6. Dan Selbstverteidigungsreferent KVSH

Datum: Samstag, den 13.07.2024

Ort: Theodor-Storm-Str. 22, 21465 Reinbek (Uwe Plog Halle)

9:30 – 12:00 Uhr - Bernd Busse
Thema: Moderne Selbstverteidigung



12:30 – 15:30 - Domingos Sousa
Themen: Pinan Kata, Seishan, Niseishi, Jitte,
Ohio-/ Kihon-Kumite, Tantotori, Idori



Kosten: 25,00 € Erwachsene / Kids bis 14 J. 15,00 €

Grillparty: Anmeldung für ALL U CAN EAT

(Getränke extra) **bis 10.7.** per E-mail: timo.stieger@web.de oder
per Whatsapp 0171 696969 5

Kosten: 13,50 € Erwachsene (10,00 € vegetarisch) - 8,50 € Kids

Die AusrichterIn und VeranstalterIn, TSV Reinbek, lehnt jegliche Haftung ab.