

Christian Wedewardt

6. Dan Karate (WCA), 6. Dan Karate (DKV)

in Klein Nordende/ Elmshorn und im Budocentrum Hamburg

Samstag 02.03.2024 in Klein Nordende/ Elmshorn

09:30 bis 10:30 Karatepraxis 4 kids

11:00 bis 13:00 Bunkai Sochin

13:30 bis 15:00 Bunkai Heian Nidan und Heian Yondan

15:30 bis 16:30 Pratzentraining („Pratzengeballer“)

Sonntag 03.03.2024 im Budocentrum Hamburg

10:30 bis 13:00 Bunkai Bassai Dai u. Bassai Sho

13:30 bis 15:00 Karate als direkte Selbstverteidigung

Offen für Teilnehmende aller Stile und Graduierungen, Kindereinheit ab 8 Jahren, weitere Einheiten ab 14 Jahren.

Das Training findet durchgängig in Form von Partnerübungen statt, gerne eigene Pratzen mitbringen.



„Wer die Kata kennt, erkennt das Bunkai, die Strategie, Prinzipien, Alternativszenarien, Distanzverhalten usw. Wer die Kata nicht kennt, hat Selbstverteidigung mit Karate.... macht Spaß.... versprochen!“

Lehrgangsorte

Samstag: Bürgermeister-Hell-Halle, Schulstraße 30, 25336 Klein Nordende

Sonntag: Budocentrum Hamburg Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg

Lehrgangsgebühren

50 € für beide Tage

30 € für Samstag

25 € für Sonntag

Karatepraxis 4 kids gebührenfrei

Veranstalter/ Ausrichter

Sa: SV Lieth

So: Knut Riedel/ Budocentrum Hamburg

Anmeldung

Anmeldungen bitte per Email an fichtners@web.de

mit folgenden Angaben:

Name, Stil & Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen.

Die Anmeldung wird verbindlich durch Überweisung der Gebühr spätestens 14 Tage vor dem Lehrgang mit Angabe des Namens der teilnehmenden Person.

Bezahlung per Banküberweisung (eine Bezahlung vor Ort ist nicht vorgesehen)

Spielvereinigung Lieth von 1934 e. V.

IBAN: DE11 22150000 0001 1185 44

Bezahlung per paypal

fichtners@web.de (Eigentümer Axel Fichtner)

Haftung

Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch Veranstalter oder Ausrichter; im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung



Spielvereinigung
Lieth
von 1934 e.V.

空手道
SV LIETH
SHOTOKAN
KARATE-DO
空手道