



# TSV Eintracht Hittfeld



## WADO RYU

**Karate Lehrgang in Hittfeld mit  
Shuzo Imai 9. Dan**

**Domingos Sousa 7. Dan**

**am 23./24. September 2023**

**Lehrgangsort:** Sportarena TSV Eintracht Hittfeld  
Schützenstr. 22  
21218 Seevetal / Hittfeld

### Trainingszeiten Samstag 23. September 2023:

10:00 – 11:30 Uhr	9. Kyu – 5. Kyu Kihon und Kata Pinan Kata
11:45 – 13:15 Uhr	4. Kyu – Dan Kihon, Uchi-Waza, Kata Wanshu
14:00 – 15:30 Uhr	9. Kyu – 4. Kyu Ohyo-Kumite, Kihon Kumite
16:00 – 17:30 Uhr	4. Kyu – Dan Kata: Chinto, Seishan, Tanto-Tori

### Trainingszeiten Sonntag 24. September 2023:

10:00 – 11:30 Uhr	9. Kyu – 4. Kyu Kihon, Kata, Partner-Übungen
11:30 – 13:00 Uhr	3. Kyu bis Dan Kihon-Kumite, Kumite-Gata, Idori
13:15 – 14:30 Uhr	Dan-Vorbereitung für Dan-Prüfung* Barbara Pellegrini, 6. Dan Nader Maghsoudi, 6. Dan

**Lehrgangsgebühr: 40,- € für beide Tage zusammen**  
(egal, ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

**Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.**

**Anmeldung per Mail erwünscht bis 20.09.23 - danke:**

JulianeEisele@t-online.de



\*November 2023

和  
道  
流  
空  
手  
道