

IAIN ABERNETHY IM BUDOCENTRUM HAMBURG

KARATE KATA HANGETSU / SESAN / SEISAN / SEISHAN

Samstag 20. Mai 2023

10:00-12:30 Bunkai inkl. Grappling Basics 1
12:30-13:15 Mittagspause
13:15-15:30 Bunkai inkl. Grappling Basics 2

Sonntag 21. Mai 2023

10:00-12:15 Bunkai mit Pratzen
12:15-13:00 Mittagspause
13:00-15:00 Bunkai mit Pratzen 2

**Der Lehrgang ist offen für Teilnehmende aller
Graduierungen aus allen Kampfkünsten/-sportarten
und Stilen ab 16 Jahren. Bitte gern eigene Pratzen
mitbringen. Die Lehrgangssprache ist Englisch.**

Anmeldung

- Fragen und Anmeldungen bitte per Email an iain-in-hamburg@gmx.de mit folgenden Angaben:
Name, Kampfkunst & Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen
- Die Anmeldung wird verbindlich durch Überweisung der Gebühr
spätestens 14 Tage vor dem Lehrgang mit Angabe des Namens
der teilnehmenden Person.

Bezahlung per Banküberweisung

Knut Riedel
IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Bezahlung per PayPal

iain-in-hamburg@gmx.de
Eigentümer: Knut Riedel

**Bitte in jedem Fall per Email anmelden!
Die Bezahlung vor Ort ist nicht vorgesehen.**

Lehrgangsgebühren

- 60 Euro für beide Tage
- 35 Euro für Samstag
- 30 Euro für Sonntag

Veranstalter: Knut Riedel

Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg
Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch den Veranstalter.
(Stand: Februar 2023)

Iain Abernethy (7. Dan Karate WCA)

gilt international als DER Experte für anwendungs-orientiertes
Karate und selbstverteidigungsnahe Kata-Interpretation (Bunkai).
Er ist bekannt für seinen unterhaltsamen und praxisnahen Stil.
Das Training findet durchgängig in Form von Partnerübungen
statt. Die Kenntnis des Kata-Ablaufs ist hilfreich, aber nicht Vor-
aussetzung.

Lehrgangsort: Budocentrum Hamburg
Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V.
Carl-Cohn-Straße 41 / 22297 Hamburg

Begrenztes Parkplatz-Angebot!

- U-Bahn: Linie U1 bis Alsterdorf
- Bus: Linie 19 bis Carl-Cohn-Straße



**KARATE
ACADEMY**

空手道

**ZUM VIERTEN MAL
IN HAMBURG!**



WWW.BUDOCENTRUM.DE

IAIN ABERNETHY AT BUDOCENTRUM HAMBURG

KARATE KATA HANGETSU / SESAN / SEISAN / SEISHAN

Saturday May 20th 2023

10:00-12:30 Bunkai incl. Grappling Basics 1
12:30-13:15 lunch break
13:15-15:30 Bunkai incl. Grappling Basics 2

Sunday May 21st 2023

10:00-12:15 Bunkai with pads / focus mitts 1
12:15-13:00 lunch break
13:00-15:00 Bunkai with pads / focus mitts 2

The seminar is open for participants from all martial arts and styles of all ranks aged 16+ years. Please bring your own pads / focus mitts. The seminar is held in English.

Registration

- Please register via iain-in-hamburg@gmx.de leaving the following data: participant's name, martial art & rank, day(s) of participation.
- For binding registration, please pay your total amount no later than 14 days prior to the seminar, stating the participant's name.
- Any questions? Please don't hesitate to ask.

Payment via bank transfer

Knut Riedel
IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Payment via PayPal

iain-in-hamburg@gmx.de
Owner: Knut Riedel

**In any case, please register via email!
On-site payment is not intended.**

Fees

- 60 euros for both days
- 35 euros for Saturday only
- 30 euros for Sunday only

Organizer: Knut Riedel

Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg
No liability held for slight negligence on the part of the organizer.
(version valid: February 2023)

Iain Abernethy (7. Dan Karate WCA)

is internationally recognized as THE expert for application-oriented karate and self-defence-related kata interpretation (bunkai). He is well known for his fun and hands-on style of teaching. The seminar mainly consists of partner exercises and drills. Knowing the Kata's sequence is helpful, but no prerequisite

Location: Budocentrum Hamburg
Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V.
Carl-Cohn-Straße 41 / 22297 Hamburg

Limited parking opportunities!

- Subway: Line U1 station Alsterdorf
- Bus: Line 19 (stop: Carl-Cohn-Strasse)



**KARATE
ACADEMY**

空手道

**FOURTH TIME
IN HAMBURG!**



WWW.BUDOCENTRUM.DE