

KARATEPRAXIS – Moderne Tradition!

13.-14. Mai 2023 in Beverstedt



Karate-Dojo Shoshin



Kata-Bunkai & Karate-Selbstverteidigung

Christian Wedewardt (GER)

6. Dan Karate WCA (UK), 6. Dan Karate (DKV)

Karatepraxis.com



Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt.

Christian Wedewardt setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate und deshalb geeignet für alle Stile und Graduierungen!

„Christians Art zu unterrichten ist etwas, das jeder Karateka erlebt haben sollte!“

Iain Abernethy



karatepraxis.com

KARATEPRAXIS – Moderne Tradition!

Samstag:	8:30 - 9:00	Eintreffen (Kaffee)
	9:00 - 10:15	Kindereinheit (bis 11 Jahre)
	10:30 - 12:30	Motiv-Bunkai Sochin ab 9. Kyu
	12:30 - 13:15	Pause mit Buffet zu fairen Preisen
	13:15 - 14:45	Dein Karate ist Selbstverteidigung!
	15:00 - 16:30	Kraftübertragung an Pratzen
	18:30 -	Vittoria Restaurant
Sonntag:	9:30 -	Eintreffen (Kaffee)
	10:00 - 13:00	Heian Kata System Bunkai Einblick in Heian Shodan bis -Sandan

Mach Dein Auto voll !
Bei 3 Anmeldungen aus
einem Dojo ist die 4. Person
kostenfrei !

Lehrgangsort:	Sporthalle, Schulstraße 6, 27616 Beverstedt
Übernachtung:	Kostenlose Übernachtungshalle (Schlafsackniveau) ist ca. 8 km entfernt. Die Adresse wird zu Beginn des Lehrgangs bekannt gegeben. Bitte die Übernachtung in der Übernachtungshalle bei der Anmeldung angeben.
Hotel:	Vittoria Restaurant und Hotel Beverstedt, Logestraße 8, 27616 Beverstedt, Tel. 04747-874784
Voraussetzungen:	Keine! Der Lehrgang ist offen für alle interessierten Kampfkünstler aller Stile vom Erstteilnehmer bis zum Schwarzgurt.
Kosten:	Kinder ----- 10,00 EUR Samstag ----- 35,00 EUR Sonntag ----- 20,00 EUR Beide Tage -- 45,00 EUR

Veranstalter:	TSV Lunestedt e.V. Andreas Seebeck: info@karate-shohin.de / +49 4209 98 99 070
Anmeldung:	Da die Gesamtteilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung an o.g. Mailadresse mit Angabe des Namens, Dojo, Graduierung und Teilnahme Tag/e.
Zahlung:	Den Gesamtbetrag bitte unter Angabe des/der Namen, Lehrgangstag/-e und Stichwort LG Christian Wedewardt 2023 bis spätestens 30.04.2023 auf das folgende Konto überweisen: Andreas Seebeck, Sparkasse Bremen IBAN: DE44290501010012615357

