



Wado Kai Lehrgang

Idori und Tanto Dori

*mit
Uwe Hirtreuter 9. Dan*

Veranstalter / Ausrichter: Ô-Kû-Kai

Datum: *Samstag, 15. April 2023*

Teilnehmer: *ab 3. Kyu, max. 20 Karateka*

Trainingsort: *Otto-Hahn-Schule, Jenfelder Allee 53, 22043
Hamburg*

Haus J (Ô-Kû-Kai Dôjô)

Trainingszeiten:

Idori: 10.00 – 12.00 Uhr
Tedori, Zudori, Ashidori, Hikidori

Tanto Dori: 12.30 – 14.30 Uhr
Hiki tate dori, Kote nage dori, Tsuki age dori und Zu dori, Ude garami dori.

Kosten: 25 Euro

Info / Anmeldung: Email: u.hirtreuter@gmx.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeder ab !