

Karate – Verband Schleswig – Holstein e. V.



KVSH – Breitensportlehrgang Kobudo mit Bo

mit

Dirk Kather, 5. Dan

Veranstalter: Karate – Verband Schleswig – Holstein

Trainingsinhalte: u.a. Grundschultraining mit Anwendung Bo;
Bo als Kraftübung; Bo gegen leere Hand

Ort: Dojo Jiyu Neumünster
Haart 224
24539 Neumünster

Samstag, 25.03.2023

Trainingszeiten:

10.30 – 11.30 Uhr
11.45 – 12.45 Uhr
13.00 – 14.00 Uhr

Teilnehmende: Karateka ab 14 Jahren, offen für alle Stilrichtungen

LG – Gebühr: 20,00 €

Haftung: Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

Info: bitte eigenen Stock mitbringen (mind. Körpergröße)

Teilnehmerzahl begrenzt auf 20 Personen
Anmeldung bis 18.03.23 unter breitensport@karate-sh.de

gez.
Lena Steidtmann
Breitensportreferentin
0176 38704625