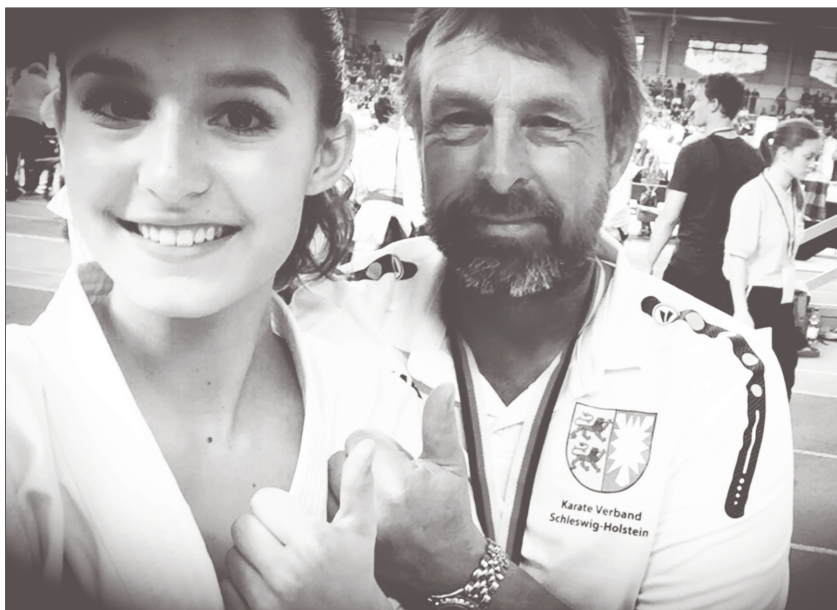


LARS & LEONIE TIEMANN

LANDESTRAINER / LANDESTRAINER-ASSISTENTIN SH

in Schleswig
18. März 2023



DAN-Prüfungen Shotokan

- Ausrichter:** Karate-Dojo IPPON Schleswig e.V.
Ort: Sporthalle der Schule St.Jürgen, Erlenweg 2
Haftung: Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Zugangsbedingungen
Verpflegung: Ist vor Ort vorhanden
Gebühren: Lehrgangsgebühr für alle Altersgruppen: 20,00 €



Trainingszeiten:

- 11.00 – 12.00 Uhr: Ideen und Möglichkeiten zur Verbesserung der Grundschule für die Kata (Lars Tiemann)
12.00 – 13.15 Uhr: Heian Godan + Bunkai (Leonie Tiemann)
14.00 – 15.00 Uhr: Dynamik, Rhythmus, schnelle Wendungen, Kime (Lars Tiemann)
15.00 – 16.15 Uhr: Gojushiho Dai (Leonie Tiemann)

Prüfungen:

9. Kyu bis 5. DAN ab 16.45 Uhr

