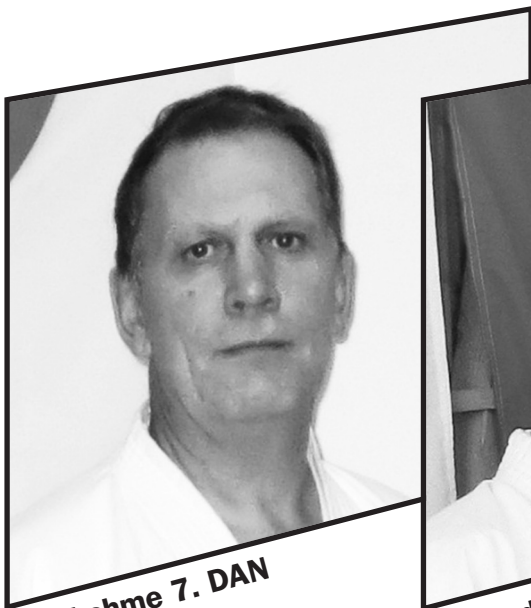
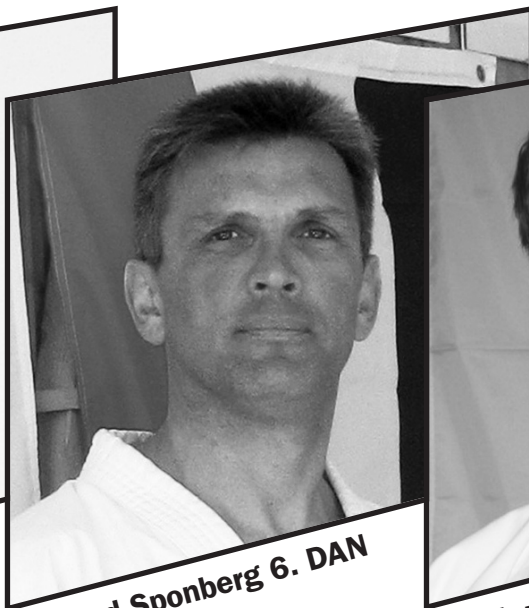


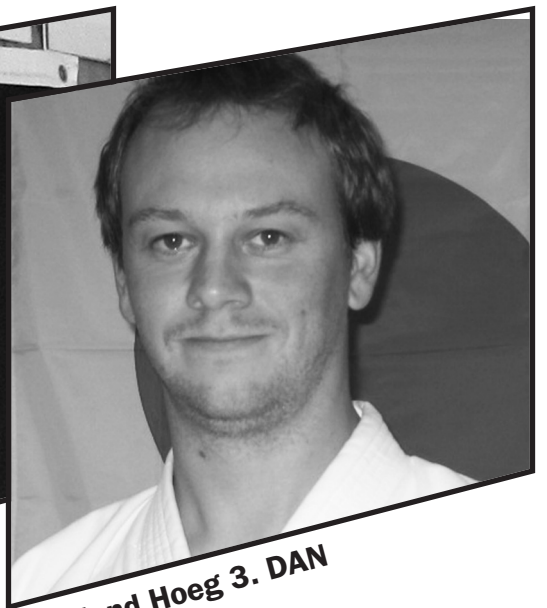
# Koshinkan-Lehrgang in Schleswig mit DAN-Prüfungen am 05.11.2022



Rolf Lahme 7. DAN



Manfred Sponberg 6. DAN



Roland Hoeg 3. DAN

- Ausrichter:** Karate-Dojo IPPON Schleswig e.V.  
**Ort:** Sporthalle der Schule St.Jürgen, Erlenweg 2  
**Haftung:** Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Zugangsbedingungen  
**Verpflegung:** Ist vor Ort vorhanden  
**Gebühren:** Lehrgangsgebühr für alle Altersgruppen: 20,00 €



### Trainingszeiten:

10.00 – 11.00 Uhr: Kata Jiin, Rolf Lahme

11.30 – 12.30 Uhr: Techniken aus der Kata Jiin  
als Prüfungsprogramm, Manfred Sponberg

13.30 – 14.30 Uhr: Kumite, Roland Hoeg)

### Prüfungen:

9. Kyu bis 5. DAN ab 15.00 Uhr

