



Lehrgang mit

Andreas Modl 8. Dan

und Frank Miener 4. Dan

Kihon, Kata, Kumite
Selbstverteidigung, Biomechanik, Hanbo
- Offen für alle Stilrichtungen

vom 7. - 9. Oktober 2022

Veranstalter TuSpo Surheide e.V. / TV Langen e.V.

Zeitplan Der Trainingsplan wird ca. eine Woche vorher auf www.karate-surheide.de zu finden sein.

7. Oktober 2022
18.00 - 20.00 Uhr Braun- und Schwarzgurte

8. Oktober 2022
10.00 - 12.30 Uhr alle Gurtstufen
13.00 - 15.15 Uhr alle Gurtstufen
15.30 - 17.30 Uhr Braun- und Schwarzgurte

9. Oktober 2022
10.00 - 11.45 Uhr Alle Gurtstufen
12.00 - 14.00 Uhr Alle Gurtstufen
im Anschluss ggf. Kyu-Prüfungen NUR Hanbo, Anmeldung drei Wochen vorher erforderlich. Innerhalb der Blöcke Pausen bei Bedarf.



Ort (Eine Übernachtung in den Hallen ist NICHT möglich.)

7. Oktober: Schule, Isarstraße 59, 27574 Bremerhaven

8.-9. Oktober: Grundschule am Wilden Moor, Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland (Langen)

Kostenanteil

Freitag - Sonntag 45 Euro | Samstag - Sonntag 35 Euro | Nur Samstag 25 Euro | Sonntag 20 Euro

Prüfung Hanbo auf Anfrage

Anmeldung Dojowise Anmeldung per E-Mail an dojo@karate-surheide.de unter Nennung eines Ansprechpartners sowie aller Namen, der jeweiligen Graduierung und des Alters erbeten.

Hinweise: Es sind die dann gültigen Corona-Regeln eigenständig zu beachten | Die Veranstalter lehnen jede Haftung über den gesetzlichen Rahmen hinaus an. | Fotos: Es werden evtl. Fotos und Videoaufnahmen gemacht und in der Öffentlichkeitsarbeit der Veranstalter verwendet. Mit der Teilnahme wird diesem zugestimmt.

Unterstützt durch

