

SHI-TO Karate-Do Lübeck



Lehrgang (Stil offen) mit Tjong Kit Sién 7. Meistergrad



Kakie/Tuishou System in den Karate Katas

Vertiefende Energearbeit im Karate – die Katas aus der Tuishou-Perspektive

17. September 2022 in Lübeck, 10.00 – 17.00 Uhr

(mit Zwischenpausen,
Mineralwasser wird gestellt, Gastro für Bewirtung ist vorhanden)

Ort: Lübeck 1876, Travemünder Allee 69e, 23568 Lübeck

Mindestalter 16 Jahre · Lehrgangsgebühr 30 Euro

Dieses Seminar ist die Fortsetzung unseres Lehrgangs vom Oktober 2021, die Teilnahme im letzten Jahr ist aber keine zwingende Voraussetzung für dieses Seminar.

Die Themen für dieses Seminar:

- **Vertiefendes Verständnis für das Tuishou-System und wie man die Katas durch diese Perspektive sehen kann.**
- **Was bietet ein Offenes-Hand-System?**
- **Wie sind Entspannung und Loslassen in der Bewegung zu verstehen?**

Dieses Seminar richtet sich nicht nur an Fortgeschrittene, sondern an alle mit Interesse an einer anderen Sichtweise auf seine persönlichen Kampfkünste.

Wegen möglicher Einschränkungen auf Grund von Hygienebestimmungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung müssen wir als Veranstalter entweder den Impfstatus oder ein Antigentest mit negativem Ergebnis prüfen. Ggf. ist dann auch die Teilnehmerzahl beschränkt.

Daher wird um eine rechtzeitige Anmeldung mit Mailadresse und Telefonnummer gebeten.

Anmeldung unter: rainer.kummerfeldt@online.de · Ausrichter: SHI-TO Karate-Do Lübeck

Der Veranstalter / Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Ferner weisen wir darauf hin, das während des Lehrganges Foto- bzw. Video-Aufzeichnungen gemacht werden