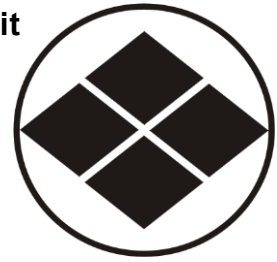


Shorin Ryu Karate und Yamanni Ryu Kobudo Lehrgang mit Roberto Romero Sensei (5. Dan) in Hamburg, am 28./ 29.05.2022



Shorin Ryu Karateabteilung des HTBU e.V.
 Klinikweg 10
 22081 Hamburg
 Kontakt: O. Hofmann
 Tel.: 01737001696

Die Oshiro-Dojos Hamburg, Lüneburg und Stade verbreiten seit über 10 Jahren in und um Hamburg das Shorin-Ryu Karate und Yamanni- Ryu Kobudo nach der Lehre von Toshihiro Oshiro Shihan (9. Dan) und unseres Roberto Romero Sensei (5. Dan).

Dieser Lehrgang bietet Interessierten aller Stile die Gelegenheit, die beiden Kampfkünste Karate und Kobudo in einer ausgefeilten Symbiose zu erleben. In alten Zeiten waren Karate und Kobudo keine voneinander unabhängige Disziplinen. Der Umgang mit dem Langstock Bo leistet einen direkten Beitrag zum tieferen Verständnis der waffenlosen Bewegungen.

Die Lehrgangsinhalte setzen sich aus den Bereichen Grundschule/ Wandübungen, Partnerübungen, Kata und Bunkai zusammen.

Der Lehrgang ist für Praktizierende aller Stilrichtungen zum Reinschnuppern geeignet.



Samstag

11:00 - 12:00 Karatespezifisches Aufwärmen, Kihon
 12:15 - 13:15 Karate Kihon, Partnerübungen, Kata
 13:15 - 14:15 Pause
 14:15 - 15:15 Karate Kata/ Partnerübungen
 15:30 - 17:30 Bo

Sonntag

10:00 - 11:00 Karate
 11:15 - 12:15 Bo
 12:30 - 13:15 Sai

Lehrgangsgebühren:

Samstag: 30€
 Sonntag: 10€

Mittagspause: Im nahe gelegenen EKZ Hamburger Meile (Hamburger Straße) gibt es reichlich Auswahl an Speisen.

Eine **Anmeldung** erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich: karate-nord@gmx.de

Eine **Haftung** wird im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen.

Weitere Infos zu unseren Dojos...

Hamburg: www.karate-nord.de, Lüneburg: www.karateschule-nord.de, Stade: www.oshiro-dojo-stade.de

