

Praktisches Karate

Samstag 27. November 2021

in Hamburg



Karate Kenkyukai
Hamburg e.V

Axel Jörg
6. Dan Shotokan
Instructor World
Combat
Association



Arndt Jungclaus
4. Dan Shotokan

Teilnahme:

Stiloffen, ab 16 Jahren, 2 G (geimpft oder genesen)

Trainingszeiten:

11:00 – 12:15 Uhr Schlagkraftentwicklung in verschiedenen Distanzen

13:00 – 14:15 Uhr Shuto, Age, Gedan praktisch angewandt

15:00 – 16:00 Uhr „Altes Karate“ ist „Modernes Karate“

Lehrgangsgebühr:

20 Euro, wenn möglich per Überweisung

Karate Kenkyukai Hamburg e.V. Skatbank IBAN DE91 8306 5408 0004 0710 50

Ort: KB Gym, Ruwoldtweg 6, 22309 Hamburg

Ausrichter:

Karate Kenkyukai Hamburg e.V. / www.kenkyukai.jimdosite.com/

Information: Tel 0152 - 56 37 98 18

Um **Anmeldung** wird gebeten: kenkyukai.hamburg@gmx.de

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 25 begrenzt. Bitte selbst für Verpflegung sorgen.
Falls vorhanden, bitte Pratzen mitbringen.

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung