

Atmung und Ki im Karate

mit Dr. Reingard Zimmer, 5. Dan
Onlinetraining Fr 27.11.20 18³⁰-19⁴⁵



Lehrgangsthema	Atem- und KI – Übungen sowie Atemkata Sanchin	
Veranstalter	Hamburger Karateverband e.V. Stilrichtungsreferentin Goju-Ryu	
Trainerin	Dr. Reingard Zimmer (5. Dan Goju-Ryu Karate-Do)	
TeilnehmerInnen	Karateka aller Stile und Interessierte aus anderen Kampfkünsten, Karate-Gi ist nicht erforderlich (Karatehose u. T-Shirt ausr.)	
Kosten	Der Lehrgang ist kostenfrei	
Zeit	Freitag 27.11.2020	18³⁰ – 19⁴⁵
Anmeldung	Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich , um die Einwahldaten für den über Zoom angebotenen Lehrgang zu erhalten: Bitte Mail an: goju_ryu@karate-hamburg.de	
Datenschutz	Mit der Anmeldung wird die Nutzung des Onlineanbieters Zoom akzeptiert (US-Firma mit Datentransfer in die USA)	
Haftungsausschluss	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unsachgemäß ausgeführte Übungen	