

# CANE- & Bo-Lehrgang

mit Heinrich Reimer, 8. Dan  
und Holger Janßen, 4. Dan

**Samstag,  
11. Mai 2019  
in Lüneburg**

Dieser Lehrgang soll die Möglichkeiten  
und den Umgang mit dem Cane & Bo  
zeigen.

**Wann:** Samstag, 11. Mai 2019,  
12.00 – 17.00 Uhr (mit Pausen)

**Wo:** OSAKA Lüneburg,  
Sporthalle Kreideberg,  
Ostpreußenring 125,  
21339 Lüneburg

**Inhalt:** Grundlagen Bo und der  
Umgang mit dem Cane

**Wer:** Alle Interessierten

**Lehrgangsgebühr:** 20,- Euro



*Wir stellen 40 Canes und ein paar Bos zur  
Verfügung, wer selber einen Cane / Bo hat,  
bitte mitbringen.*

Teilnahme auf eigene Gefahr.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.



**Veranstalter:** VfL Lüneburg  
**Ausrichter:** Osaka Karate im VfL Lüneburg

**Infos:**  
Heinrich Reimer 04131 - 7207250 oder 0179 2115897  
Holger Janßen 04421 - 81144 oder 0160 90295950