

MILNER

Bernd Milner

9. Dan Shotokan



in Ahrensburg

Samstag, 27. April 2019

Teilnehmer: Alle interessierten Budoka
Ort/Parken: Ahrensburg – an der A1 zwischen Hamburg und Lübeck
Sporthalle Selma-Lagerlöf-Gesamtschule,
Gorch-Fock-Straße oder
Wulfsdorfer Weg 71 oder
Friedrich-Hebbel-Straße



Ausrichter: ATSV Abteilung Karate
Lg. Gebühr: Erwachsene 25,- € und
Kinder bis 14 Jahre 20,- €

Verpflegung: Wir bieten unser traditionelles,
reichhaltiges Lehrgangs-Buffer!

Physiotherapie: Massage- und Taping-Service

Haftung: Ausschluß jeglicher Haftung

Trainings-Zeiten: 10.00-11.30 Uhr Unterstufe
11.30-13.00 Uhr Oberstufe
13.00-14.00 Uhr Pause
14.00-15.00 Uhr Unterstufe
15.00-16.00 Uhr Oberstufe

Kyu-Prüfungen ab 13.00 Uhr

Info: Ralf R. Ide, Ralf-Ide@t-online.de
Tel.: 0162/7077775
www.Das-Projekt-Ki-do.de



BERND



Karate-Dojo
Ahrensburg

Erstes Karate-Dojo
Schleswig-Holsteins