

Wado-Ryu Karate Lehrgang und Dan-Vorbereitung mit Shuzo Imai 9.Dan

Ausrichter.: Tokaido Kappeln e.V.

Boysenkoppel 4 B, 24376 Kappeln, Mail werner.wilhelmsen@t-online.de, Tel:04642 8555

Datum: **30. - 31.03.2019**

Sporthalle der Gemeinschaftsschule in 24376 Kappeln, Hindenburgstr.
(beim Sportplatz)

Samstag: 30.März 2019

10:00 – 11:00	Kihon für alle Teilnehmer	9.Kyu-Dan
11:15- 12:15	Wado-Ryu Prinzipien	5.Kyu-Dan
12:45 - 14:00	Kata aus Pinan 1-5 und Kushanku	9.Kyu- 4.Kyu
14:15- 15:30	Dan-Vorbereitung	3.Kyu- Dan

Sonntag: 31.März 2019

10:00 -11:30 **Kihon Kumite1-5 und Ohyo Kumite 1-5** **9.Kyu-Dan**

11:45- 14:00 **Danvorbereitung** **3.Kyu-Dan**

Ab 14:30 Kyu Prüfungen für Lehrgangsteilnehmer (Gebühr 12,-€)

Lehrgangsgebühr: bis 10 Jahre 13,-€/ bis 15 Jahre 18,- € / ab 16 Jahre 23,- €
Übernachtung in der Halle möglich bei vorheriger Anmeldung !

Jugendherberge: 04642 8551

Haftung: Nur im Rahmen der Sportversicherung des LSV und den gesetzlichen Bestimmungen.



和
道
流

gez: Tokaido Kappeln e.V.