

琉球武術研究同友会

SHORIN-RYU KARATE & KOBUJUTSU (Bo) SEMINAR

Sensei Roberto Romero (5. Dan)
Hamburg
16./ 17.2.2019

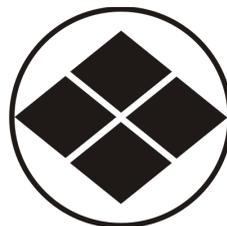
Veranstaltungsort:

HTBU e.V., Halle Uferstrasse/ Ecke Richardstrasse,
22081 Hamburg

Veranstalter: Karateschule Uchinadi Lüneburg und Shorin Ryu/
Yamanni Ryu Abteilung des HTBU e.V.

Kontakt: karate-nord@gmx.de

Telefon: 0172-2405008 (O. Hofmann)



Die Oshiro-Dojos Hamburg, Lüneburg und Stade verbreiten seit einigen Jahren in und um Hamburg das *Shorin Ryu Karate* und das *Yamanni Ryu Kobudo* nach Shihan Toshihiro Oshiro (9. Dan) und Sensei Roberto Romero (5. Dan). Die Lehre geht zurück auf Tode Sakugawa, der das Shorin-Ryu Karate und das Kobudo im 18. Jhd auf Okinawa formte.

Unbeeinflusst von Wettkampfaspekten trainieren wir traditionelle Kata konsequent mit dem Ziel, uns eine effiziente Bewegungsmotorik und innere Dynamik in Hinsicht auf eine Konfrontation anzueignen. Die Anwendung (Bunkai) aller Techniken beginnt direkt mit dem Studium der Kata, ihrem *Enbuse* und *Seichusen* (Ablauflinie, Angriffslinie, Selbstschutz in der Bewegung) und nicht nur durch Isolierung einzelner Techniken.

Der mit dem Karate gleichwertig trainierte Umgang mit dem Langstock Bo leistet einen direkten Beitrag zum tieferen Verständnis auch der waffenlosen Bewegungen. Denn in alten Zeiten wurde das Karate nicht vom Kobudo getrennt. Selbst viele moderne Karatekata enthalten noch Techniken aus dem Kobudo.

Samstag (Karate)

11:00 – 12:30 Karate 1
13:45 – 15:00 Karate 2
15:15 – 16:15 Karate 3
16:30 – 17:30 Karate 4

Sonntag (Bo)

10:00 – 11:15 Yamanni Ryu Bo 1
11:45 – 13:00 Yamanni Ryu Bo 2

Stilrichtungsoffen,
für Anfänger und
Fortgeschrittene
geeignet.
Gegebenenfalls wird in
Gruppen aufgeteilt.

Lehrgangsgebühren

Beide Tage 40 Euro
Nur Samstag (Karate) 25 Euro
Nur Sonntag (Bo) 15 Euro

Bitte einen **Bo** (oder Stab/ Besenstil) mitbringen, Leih-Bo sind nur begrenzt verfügbar.

Mittagspause: Im nahe gelegenen EKZ Hamburger Meile (Hamburger Straße) gibt es reichlich Auswahl an Speisen. Eine **Anmeldung** erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich:

karate-nord@gmx.de

Eine **Haftung** jeglicher Art wird vom Ausrichter und Veranstalter ausgeschlossen.

Weitere **Infos** zu unseren Dojos im Norden und unserer Kampfkunst, **Hamburg:** www.karate-nord.de,
Lüneburg: www.karateschule-nord.de, **Stade:** www.oshiro-dojo-stade.de