

Karate

Lehrgang mit Kata Landestrainer Schleswig-Holstein

Thoralf Altenburg (5. Dan)
am Samstag, den 27.10.18 in Stade

Thema: **Kata und Spaß am Kämpfen**

Kata: 10.⁰⁰ Uhr – 11.⁰⁰ Uhr: 9. Kyu – 6. Kyu
11.¹⁵ Uhr – 12.¹⁵ Uhr: 5. Kyu - Dan

12.¹⁵ Uhr – 13.¹⁵ Uhr: Mittagspause

Spaß am Kämpfen 13.¹⁵ Uhr – 14.¹⁵ Uhr: 9. Kyu – Dan
Ab 14.³⁰ Uhr: Kyu-Prüfungen (nur mit gültigem DKV-Ausweis)

Ort: Sporthalle Hohenwedel (IGS Stade), Am Hohen Felde
40, 21682 Stade

Gebühr: 15,- €

Verpflegung: Für das leibliche
Wohl ist gesorgt

Ausrichter:
Shotokan Karate Stade e. V.

Kontakt: Tel.: 0178 2355412
Mail: carstenzeifang@gmail.com
www.shotokan-karate-stade.de



Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt
keine Haftung!
Änderungen sind vorbehalten.
Die Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Ver-
öffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen.

