



**WADO RYU**  
**Karate Lehrgang in Hamburg**  
**Shuzo Imai 8. Dan**  
**Domingos Sousa 7. Dan**  
**am 20./21. Oktober 2018**

**Lehrgangsort:** Sporthalle Adolph-Schönfelder-Schule  
Zeisigstr.3  
22081 Hamburg

**Trainingszeiten Samstag 20. Oktober 2018:**

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Kihon und Kata mit Kaisetsu
12.00 – 13:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kihon und Kata mit Kaisetsu
13:45 - 14:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Sanbon-Kumite, Kaeshi-Ippon-Kumite
14:45 – 16:00 Uhr	7.Kyu – Dan Kihon-/Ohyo-Kumite, Tanto-Tori
16:15 – 17:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kata: Seishan, Wanshu

**Trainingszeiten Sonntag 21. Oktober 2018:**

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 4.Kyu Kata, Partner-Übungen
11:45 – 13:15 Uhr	3.Kyu bis Dan Uchiwaza, Kumite-Gata, Idori
13:30 – 15:00 Uhr	Dan-Programm mit Domingos Sousa Nader Maghsoudi

**Lehrgangsgebühr: 30,- € für beide Tage zusammen**  
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

**Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung !**

**Kontakt Info:** Nader Maghsoudi 0179771929

**Anmeldung:** unter [arian.m@hotmail.de](mailto:arian.m@hotmail.de)



和  
道  
流  
空  
手  
道