



# BUDO-Meeting 2018

Samstag, den 20.10.2018 in Reinbek bei Hamburg

Theodor-Storm-Str. 22, 21465 Reinbek Uwe Plog Halle

Kosten: 30 € (Kinder unter 13 Jahren zahlen die Hälfte)

Das Ziel des Lehrgangs ist, allen die Möglichkeit zu geben, neue Eindrücke und Erfahrungen mit anderen Stilen, Meistern und Kampfkünsten zu sammeln.

„Miteinander – voneinander“ heißt das Motto an diesem Tag.

## DIE TRAINER:



### **Peter Lembke**

**6. Dan** Okinawa Goju-Ryu  
Stiloberhaupt Okinawa  
Goju-Ryu IOGKF (GER)



### **Oliver Hofmann**

**2.Dan** Shotokan-Ryu  
**2.Dan** Shorin-Ryu  
Yamani –Ryu Kobudo



### **Kurt Nehlsen**

**4.Dan** Wadokai



### **Timo Stieger-Fleischer**

**4. Dan** Wado-Ryu SOK  
Kumite Landestrainer KVSH



### **Sascha Veldung**

**1. Dan** Wado-Ryu SOK  
Deutscher Meister  
Kumite



### **Nicolas Puls**

**2. Dan** Wadokai



## **Kyu-PRÜFUNGEN möglich!**

(bis 1. Kyu (Wado-Ryu, Wadokai, SOK) mit Anmeldung unter [karate@tsv-reinbek.de](mailto:karate@tsv-reinbek.de) (Prüfgebühr und Marke kosten extra!)

## **DER TRAININGSPLAN:**

<b>10.00 – 11.00 Uhr</b>	<b>Lembke</b>
<b>11.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Hofmann</b>
<b>12.00 – 13.00 Uhr</b>	<b>Lembke</b>
<b>13.00 – 14.00 Uhr</b>	<b>Hofmann</b>
<b>14.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>Puls / Stieger-Fleischer / Nehlsen</b>
<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Veldung / Kyu-Prüfungen*</b>

## **Ab 16.00 Uhr Grillen im Vereinshaus**

für 8,50 € „all you can eat“ / Getränke extra

Wenn möglich bitte einen BO (Stock ca.180 cm), bzw. Schützer mitbringen!

Veranstalter und Ausrichter TSV Reinbek übernimmt keinerlei Haftung!